



Unidade 3

Relacionamento na vida familiar

O relacionamento pessoal está entre os problemas mais difíceis a se enfrentar. Relacionar-se bem pode ser difícil, quer a pessoa seja o seu patrão, parente, cônjuge, filho, ou até mesmo, aquele que você vê quando se olha no espelho! O sucesso na família depende principalmente da capacidade de se relacionar bem com os outros. Assim, uma das mais preciosas habilidades é a do relacionamento pessoal.

Uma vez que os relacionamentos são tão importantes, parece que as escolas deveriam dar cursos sobre relacionamento pessoal. Mas, é comum os estudantes passarem por todas as etapas da sua educação escolar, sem ao menos um curso sobre relacionamentos! Dessa forma, as lições desta Unidade trará temas novos para você! Estude-os sem pressa e diligentemente. Aprenda um princípio de cada vez e então aplique-o ao longo de sua vida! Relacionamento pessoal é uma das mais importantes lições na vida. Aprenda a se relacionar bem com seu cônjuge, filhos e parentes para que possa desfrutar de tudo o que Deus planejou para você.

Nesta unidade abordaremos quatro temas:

Lição 7 - Como ser um marido amoroso

Lição 8 - Como ser uma esposa amorosa

Lição 9 - Como ser um pai ou mãe efetivo (Parte 1)

Lição 10 - Como ser um pai ou mãe efetivo (Parte 2)

LIÇÃO 7

Como ser um marido amoroso

Se você cuidar bem de um carro, ele poderá durar 320.000 km. Mas, ele poderia andar somente 480 km se você não prestar atenção no marcador de combustível. Todos os dias, acaba o combustível de alguns carros. É comum ver alguém andando, com um galão na mão, do carro até um posto de gasolina. O manual do proprietário do carro nos diz – a maioria das pessoas já sabe disto – que podemos saber quando o nível de combustível está ficando baixo. Quando o marcador indica vazio, o carro vai parar depois de alguns quilômetros. Quer você esteja dirigindo um carro grande ou pequeno, ele vai parar de funcionar se você não ficar atento ao marcador de combustível.

Da mesma forma, Deus quer que seu casamento continue funcionando. Você precisa tomar conta de seu cônjuge, de si mesmo e prestar atenção nos “marcadores” que Deus fornece. Você pode ter uma vida cheia de satisfação com seu cônjuge. Por outro lado, se não segue o que o manual do proprietário (a Bíblia) diz, seu casamento pode parar de funcionar.

Maridos e mulheres precisam ser cheios e reabastecidos com o Espírito Santo. Precisam estudar a Palavra de Deus e se lembrar dos princípios que Ele fornece para o lar. O casamento é uma parceria que tem papéis para cada cônjuge. Se vivermos o casamento da forma que Deus planejou, teremos um casamento bem sucedido que durará a vida toda.



O relacionamento do marido com sua esposa – Parte 1
O relacionamento do marido com sua esposa – Parte 2
A Atitude do marido para com sua esposa e família
Resumo da lição

Esboço da Lição

Ao término desta lição, o aluno deverá estar apto para:

Objetivos da Lição

- explicar as cinco maneiras em que o marido deve amar sua mulher como Cristo amou a Igreja (Ef 5.25-33);
- dar exemplos de como o amor do marido deve ser amável, respeitável, satisfatório, aberto, paciente, constante e agradecido;
- analisar o tipo de líder que o marido deve ser com relação a sua esposa e família;
- descrever o equilíbrio que o marido deve manter entre seu trabalho e a família;
- explicar o significado e propósito do dia de descanso;
- resumir o uso apropriado do tempo, energia e dinheiro do marido.

OBJETIVO1
Explicar as cinco maneiras
em que o marido deve amar
sua mulher como Cristo
amou a Igreja (Ef 5.25–33).

O RELACIONAMENTO DO MARIDO COM SUA ESPOSA - PARTE 1

Como você resumiria o tema de Ef 5.25-33 em uma só palavra? Alguns parecem pensar que estes versículos enfocam controle, chefia ou autoridade. Mas o tema principal de Ef 5.25-33 é o *amor*. É por isso que o título deste capítulo é “Como ser um Marido Amoroso”. Deus quer que a mulher se submeta a seu marido, como a Igreja se submete a Cristo. Por que a Igreja se submete a Cristo? É por que Ele nos ameaça? Cristo nunca castiga ou intimida Sua noiva. Nós o amamos porque Ele nos amou primeiro. Nós o amamos porque Ele é bondoso, gracioso e meigo. O amor de Cristo pela Igreja é o modelo para os maridos. É fácil uma mulher se submeter a um marido que a trata como Jesus nos trata.

Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela, para que a santificasse, tendo-a purificado por meio da lavagem de água pela palavra, para a apresentar a si mesmo igreja gloriosa, sem mácula, nem ruga, nem coisa semelhante, porém santa e sem defeito. Assim também os maridos devem amar a sua mulher como ao próprio corpo. Quem ama a esposa a si mesmo se ama. Porque ninguém jamais odiou a própria carne; antes, a alimenta e dela cuida, como também Cristo o faz com a igreja; porque somos membros do seu corpo. Eis por que deixará o homem a seu pai e a sua mãe e se unirá à sua mulher, e se tornarão os dois uma só carne. Grande é este mistério, mas eu me refiro a Cristo e à igreja. Não obstante, vós, cada um de per si também ame a própria esposa como a si mesmo, e a esposa respeite ao marido (Ef 5.25-33).

Nesta lição examinaremos cinco maneiras em que o marido deve amar sua mulher como Cristo amou a igreja.



1. Qual é o tema de Ef 5:25-33?



2. O que faz com que a igreja se submeta a Cristo? Aplique isto para o lar.

O amor do marido pela mulher deve ser sacrificial (Ef 5.25)

Jesus “se entregou pela” igreja (Ef 5.25). Ele amou de tal forma que morreu por Sua noiva. “Ninguém tem maior amor do que este: de dar alguém a própria vida em favor dos seus amigos” (Jo 15.13). Jesus fez o maior sacrifício – deu Sua vida.

“Maridos, amai vossa mulher, como também Cristo amou a igreja e a si mesmo se entregou por ela” (Ef 5.25). Marido, entregue a si mesmo para salvar sua mulher. Esteja pronto a morrer para protegê-la. Como Crisóstomo disse, esteja pronto a ser cortado em pedaços por ela. O casamento é um privilégio e um sacrifício.

3. Como um marido segue o exemplo do sacrifício de Cristo?

4. Marido, quais são alguns sacrifícios que você faz por sua mulher?



Alguns sacrifícios são feitos através da morte. Mas a Bíblia também fala de ser um sacrifício vivo (Rm 12.1). Poucos maridos são chamados a morrer por suas esposas – mas todos são chamados a viver para elas. O amor que sacrifica, significa morrer para si. Significa colocar as necessidades de sua mulher acima de suas próprias necessidades. Alguns maridos tratam suas esposas como servas. Mas a Bíblia diz que um marido deve amar sua mulher como Cristo amou a Igreja. Isto significa que um marido deve sacrificar algumas coisas para servir sua esposa. Marido, sacrifique seus desejos por outras mulheres. Sacrifique parte do seu tempo para satisfazer as necessidades dela. Sacrifique parte da sua vontade e busque o que melhor a agrade.

O amor do marido deve tornar sua mulher melhor (Ef 5.26-27)

O amor do marido deve tornar sua mulher melhor espiritualmente. O amor de Jesus por Sua noiva o levou a *“santificá-la, tendo-a purificado [...]”* O amor de Jesus tornou Sua noiva mais pura. As esposas precisam ver um marido puro – não um marido que seja escravo da pornografia, imoralidade, desonestidade, ou outras formas de pecado (Ef 5.26-27).

O marido deve estabelecer um padrão santo para a linguagem no lar. Nenhuma palavra profana ou piadas grosseiras devem jamais sair de sua boca (Ef 4.29). Ao invés disso, um marido deve conduzir sua mulher a falar e pensar sobre coisas santas.

Um amor que deprime uma pessoa é falso, mundano e impiedoso. Sua mulher é mais bela em espírito porque tem vivido com você? O amor e devoção do marido para com sua mulher a deve encorajar a crescer em sua vida espiritual.

Se um marido tem uma esposa que não é crente, ele deve viver uma vida cristã na frente dela. Ele deve orar por ela e fazer tudo o que pode para mostrar o amor de Deus a ela. Às vezes, alguns cristãos pensam que podem se divorciar de um cônjuge porque este não é cristão. A Bíblia proíbe isso e nos diz: *“Se algum irmão tem mulher incrédula, e esta consente em morar com ele, não a abandone”* (1Co 7.12).



5. Como o marido pode tornar sua mulher melhor espiritualmente?



6. Marido, o que você pode fazer para ajudar sua esposa a melhorar intelectualmente?



O amor do marido deve ajudar sua esposa a crescer intelectualmente. Como um marido fará isso pode variar de cultura a cultura. Em alguns países como Bangladesh e Paquistão, em torno de 85 por cento das mulheres são analfabetas. Na África, cerca de 50 por cento das mulheres não sabem ler. Em tais países, o amor do marido deve levá-lo a ajudá-la a se alfabetizar. Em países onde há um padrão mais alto de educação, o amor do marido deve conduzi-lo a ajudar sua esposa a conseguir um diploma universitário, mestrado ou doutorado. Ou poderá pelo menos guiá-lo a comprar-lhe livros; ou encorajá-la a escolher seus próprios livros. Em outras situações, um marido poderá incentivar sua esposa a estudar e aprender uma habilidade, tal como costurar, secretariado ou enfermagem. O amor do marido deve tornar sua esposa melhor.

O amor do marido deve levá-lo à cuidar da esposa e sustentá-la (Ef 5.28-29)

O marido é o pastor de seu lar. É seu trabalho cuidar das necessidades de cada ovelha em seu pequeno rebanho. Marido, onde sua esposa se encaixa nas suas prioridades diárias? Depois de seu relacionamento com Deus, ela deve ser a próxima. Você deve cuidar de sua esposa mais do que de seu trabalho ou ministério (Ef 5.29). Você deve amar sua esposa como a si mesmo.

Alguém disse, “Se você tratar sua família como os clientes e seus clientes como a família, as coisas tenderão a funcionar muito bem”. Como líder de negócios, você trata seus clientes melhor do que trata seus familiares? No trabalho, os homens encontram coisas tais como soluções, respostas e o produto certo para os seus clientes. Quanto mais deveríamos assistir nossos familiares em suas necessidades?



7. Marido, em suas prioridades onde sua mulher acha que está? Pergunte-lhe.



8. Quais são algumas das necessidades que cada esposa tem?

O papel do homem não é o de mandar na sua esposa. A Bíblia diz que o marido deve amar sua esposa como Cristo ama a Igreja. Isto significa que como maridos, precisamos cuidar de nossas esposas como Jesus cuida das necessidades da Igreja.

Um missionário ficou de pé diante de um grupo de pastores maduros. Ele lhes perguntou, “Quantos de vocês obedecem Ef 5.28 e 33? Isto é, quantos de vocês amam sua esposa como a si mesmos?” A maior parte dos 50 pastores que estavam no local foram cuidadosos. Somente três ergueram as mãos – e estes três eram pastores mais jovens. O missionário continuou, “Sou um visitante em seu país, e não conheço bem seus costumes. Assim, quero que vocês questionem estes três homens. Eles virão à frente e vocês lhes farão perguntas. Depois, vocês serão o júri para decidir se eles amam suas esposas como a si mesmos.”



Assim, os três jovens pastores vieram à frente e os mais velhos começaram a lhes fazer perguntas. “Depois que sua esposa cria um frango, apanha-o, limpa e o cozinha, quem come o primeiro pedaço?” Um dos três pastores imediatamente se sentou sem dizer uma palavra. Depois um pastor mais velho perguntou, “Qual nome aparece na escritura da sua propriedade?” (Isto é importante para uma esposa. Se consta apenas o nome de seu marido na escritura da propriedade da família, ela perderá a propriedade na morte dele.) Ao ouvir esta segunda pergunta, um segundo pastor tomou seu assento. Somente um pastor restou para a terceira pergunta: “Você tem uma certidão de casamento que o seu governo reconhece?” (Isto pode ser importante na morte do marido.) Teria sido interessante ouvir mais perguntas, mas nenhuma mais foi feita porque o terceiro pastor jovem se sentou. Possa o Senhor ajudar cada um de nós maridos a amar nossas esposas como amamos a nós mesmos. Marido e mulher são *uma só carne* no Senhor. Possa cada marido discernir que o que ele faz para sua esposa ele faz para si mesmo e intimamente para Cristo (Ef 5.28).

9. Marido, você ama sua esposa como a si mesmo? Discuta isso.



O amor do marido deve uni-lo a sua esposa (Ef 5.30-31)

Jesus é um com Sua igreja. Somos membros do Seu corpo (Ef 5.30). Nada pode nos separar do amor de Cristo (Rm 8.35-39). Da mesma forma, marido e mulher são *“uma só carne”* (Ef 5.31).

Ao se apegar à sua mulher, o marido não está rejeitando seu pai e mãe. Ele deixa a fase de depender de seus pais, e começa uma nova família com sua esposa. De fato ele continua a amar seus pais, mas seu amor é o amor maduro de um adulto. Seus pais podem contar com ele nas horas difíceis. Podem depender dele como ele dependia deles quando era criança. Mas não deve permitir que qualquer conflito vindo dos pais prejudique seu relacionamento com sua esposa. Ele se apega a ela não permitindo que nada os separe.

10. Depois do casamento, como o amor do marido por seus pais muda?



11. Explique: “Às vezes marido e mulher vivem juntos, mas são como estranhos.”

É estranho ver alguns casais viverem juntos, dormirem juntos, criarem os filhos juntos, e no entanto serem emocionalmente estranhos um para com o outro. Os envolvidos nos seminários de Encontro de Casais chamam tais pessoas de “solteiros casados”. São legalmente casados, no entanto não tem o vínculo de um amor profundo. Por contraste, o amor do marido deveria fazer com que fossem próximos. Ele deveria procurar entender os sentimentos e as emoções dela. Jesus se importa com Sua Noiva. Ele sabe quantos cabelos há em cada cabeça. Ele se importa com as pequenas coisas da vida. Da mesma forma, o marido deve se tornar bastante próximo de sua esposa.

Quanto você conhece de sua esposa? Qual sua comida favorita? De A a F que nota ela daria para seu casamento? Qual momento do dia ela mais gosta e qual menos? Ela é sua melhor amiga, e o que ela gosta mais a seu respeito? Em qual área ela gostaria que você melhorasse?

12. O que o marido deve saber sobre sua esposa?

O amor do marido deve ser fiel à sua mulher até a morte (Ef 5.25-33)

Jesus foi e é fiel à Sua noiva, a Igreja. Ele veio para morrer por nós, e Ele foi fiel. Suas últimas palavras foram, “Está consumado” (Jo 19.30). Ele foi fiel até a morte. Da mesma forma, o amor do marido faz com que ele seja fiel para com sua esposa. Um marido amoroso guarda suas emoções. Ele se recusa a amar outras mulheres. Nos negócios ou nas amizades, ele é fiel a sua esposa com suas palavras, ações e pensamentos íntimos. A Bíblia diz que cada marido deve amar somente uma mulher. *“Por causa da impureza, cada um tenha a sua própria esposa, e cada uma, o seu próprio marido. O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido”* (1Co 7.2-3).

13. De que maneira o marido deve ser fiel a sua esposa?

O profeta Malaquias repreendeu alguns maridos. Explicou porque Deus estava irado com eles.

“Ainda fazeis isto: cobris o altar do SENHOR de lágrimas, de choro e de gemidos, de sorte que ele já não olha para a oferta, nem a aceita com prazer da vossa mão. E perguntais: Por quê? Porque o SENHOR foi testemunha da aliança entre ti e a mulher da tua mocidade, com a qual tu foste desleal, sendo ela a tua companheira e a mulher da tua aliança. Não fez o SENHOR um, mesmo que havendo nele um pouco de espírito? E por que somente um? Ele buscava a descendência que prometera. Portanto, cuidai de vós mesmos, e ninguém seja infiel para com a mulher da sua mocidade (Ml 2.13-15).”

14. Qual é a atitude de Deus para com um marido infiel?



Um marido deve estar totalmente comprometido com sua esposa – fisicamente e emocionalmente. Até mesmo em seus pensamentos íntimos, a Bíblia proíbe o homem de cobiçar outra mulher (Mt 5.28). Paulo nos ensina a subjugar cada pensamento errado – para apresentá-lo cativo aos pés de Jesus (2Co 10.5). Desvie-se de pensamentos e olhares maus. Resista o diabo e ele fugirá de vós (Tg 4.7). Não é pecado ser tentado. Mas ore para não entrar em tentação (Mt 26.41). A carne é fraca, mas o Espírito está disposto. Ande no Espírito e não cumprirá as concupiscências da carne (Gl 5.16; Rm 8.8-9). Não revolve um pensamento mau na sua mente, como uma pessoa que saboreia uma bala em sua boca. Rejeite os maus pensamentos. Ame o que é certo e odeie o que é errado (Rm 12.9; Hb 1.9). Marido ou homem solteiro, não olhe para prostitutas, imagens de mulheres bonitas ou para a mulher de outro homem. Seja verdadeiro a Deus e a sua mulher com seus pensamentos. Então, Deus te honrará e abençoará o teu casamento. Diga como Jó, “*Fixei acordo com os meus olhos de não olhar com cobiça para as moças*” (Jó 31.1, NVI).

15. Como um marido deve responder às tentações a respeito das outras mulheres?



As Escrituras condenam o uso de pornografia ou o envolvimento com outra mulher. O plano de Deus é que um homem satisfaça todos seus desejos sexuais com sua própria esposa.

Bebe a água da tua própria cisterna e das correntes do teu poço. Derramar-se-iam por fora as tuas fontes, e, pelas praças, os ribeiros de águas? Sejam para ti somente e não para os estranhos contigo. Seja bendito o teu manancial, e alegra-te com a mulher da tua mocidade, corça de amores e gazela graciosa. Saciem-te os seus seios em todo o tempo; e embriaga-te sempre com as suas cancias. Por que, filho meu, andarias cego pela estranha e abraçarias o peito de outra? Porque os caminhos do homem estão perante os olhos do SENHOR, e ele considera todas as suas veredas. Quanto ao perverso, as suas iniquidades o prenderão, e com as cordas do seu pecado será detido. Ele morrerá pela falta de disciplina, e, pela sua muita loucura, perdido, cambaleia (Pv 5.15-23).



16. Explique o provérbio “Beba toda água que quiser de seu próprio poço.”



17. Em quais dois casos a Bíblia permite o divórcio?

O divórcio é como uma doença que se espalha pelo mundo. A maioria das pessoas que se divorciam não seguem as razões bíblicas para o divórcio. Dizem, “Não nos amamos mais”, ou “Nós nos distanciamos um do outro”. Há somente duas razões por que um casal poderia considerar o divórcio. Uma é se um dos cônjuges comete adultério (Mt 19.9). A outra é se um cônjuge descrente abandona seu cônjuge crente (1Co 7.15-16). As Escrituras claramente instrui os maridos: “*E o marido não se divorcie da sua mulher [...] Está você casado? Não procure separar-se.*” (1Co 7.11-27).

OBJETIVO 2
Dar exemplos de como o amor do marido deve ser amável, respeitável, satisfatório, aberto, paciente, constante e agradecido.

O RELACIONAMENTO DO MARIDO COM SUA ESPOSA - PARTE 2

O amor do marido é amável

O amor nunca é rude (1Co 13.4-5). Jesus é amável com a igreja.

“Eis aqui o meu servo, que escolhi, o meu amado, em quem a minha alma se compraz. Farei repousar sobre ele o meu Espírito [...] Não contendará, nem gritará, nem alguém ouvirá nas praças a sua voz. Não esmagará a cana quebrada, nem apagará a torcida que fumeja, até que faça vencedor o juízo” (Mt 12.18-20).

Jesus é amável conosco. A cana de junco é tão frágil que um vento a quebraria. Alguns homens são tão rudes que chegam até a derrubar uma árvore. Mas Jesus é tão gentil que não esmagará uma cana quebrada. Existem homens tão rudes que, basta apenas a presença deles para derrubar uma vela. Mas o toque de Jesus não perturbaria nem apagar uma vela que fumeja. Jesus é o exemplo de bondade para o marido.

18. Explique as duas palavras da ilustração de Mt 12.18-20.



19. Por que as Escrituras ordena que cada marido não seja rude para com sua mulher?



“Maridos, amai vossa esposa e não a trateis com amargura” (Cl 3.19). Os maridos devem ser bondosos, pacientes, brandos, compreensivos e ternos para com suas esposas. A lixa é um papel áspero usado na madeira e não para ser usado nas pessoas. Fisicamente, um homem deve evitar ferir a face de sua esposa com sua barba. Emocionalmente, ele deve evitar que os sentimentos dela sejam “lixados” com palavras, olhares e ações! Deus criou a pele da mulher mais suave do que a pele do homem; e criou suas emoções mais frágeis do que os sentimentos de um homem. Os sentimentos ternos de uma mulher lhe permitem ser uma boa mãe. Assim, o marido precisa ser muito gentil com sua esposa, senão ferirá os sentimentos dela.

Ciclo menstrual. Há períodos na vida da mulher em que o marido deve ser mais amável do que usual. Uma vez por mês – por 3 ou 4 dias – durante o tempo do seu fluxo mensal ou período do ciclo menstrual, a vida fica mais difícil para ela. Durante este tempo suas emoções mudam devido aos hormônios no seu corpo. Fisicamente ela pode se sentir inchada e fraca. Emocionalmente, ela pode se sentir triste, nervosa, zangada, ou com a autoestima baixa. Durante este período difícil do mês, a mulher pode chorar por qualquer coisa que a perturbe. Um marido amoroso deve tratá-la, por estes dias, tão gentilmente como a um bebezinho. Ele deve demonstrar-lhe mais amor, ternura e bondade. Ele deve evitar falar sobre dinheiro ou assuntos difíceis até que a tempestade dentro dela tenha passado. Ele deve manter o lar em silêncio e paz durante estes dias. Ele deve também ajudá-la no afazeres domésticos para tornar seu fardo mais leve. Ele deve lembrá-la que a vida retornará ao normal depois de alguns dias.

20. Como o ciclo menstrual afeta as emoções de uma mulher?



A menopausa é outro período difícil na vida da mulher. Isto pode ocorrer entre as idades de 40 e 50 anos. Esse período varia. Muitas mulheres neste período sofrem da falta de um hormônio chamado estrógeno. Portanto, neste período ela pode se sentir triste, zangada, sem valor, frustrada, nervosa, incapaz de suportar barulho, não amada, ou confusa. Ter dificuldades para dormir ou se alimentar. Além dos

problemas emocionais, ela pode ter problemas físicos tais como dificuldade de digestão, calores repentinos e passageiros, vertigens, constipação, tremor, pele seca, pouco apetite sexual, taquicardia, dores de cabeça, olheiras, ou perda de peso. Problemas como estes podem ter várias causas, mas uma delas pode ser a falta de estrógeno. Os médicos administram estrógeno através de injeções ou pílulas. O marido amoroso deve cuidar para que sua mulher tenha o melhor acompanhamento médico possível.



21. O que é a menopausa? Como isso afeta a esposa?

Um marido precisa estar ciente de que a menopausa ocorre com todas as mulheres. Ele deve considerar que este é um período que o próprio Deus planejou para as mulheres. É um tempo em que o Senhor pode ensinar muitas coisas a um homem. Durante estes anos, o homem pode se tornar mais grato por tudo o que sua esposa fez por ele. Ele pode aprender a ser mais amoroso, paciente, bondoso e compreensivo. É um tempo em que ele pode aprender a servir sua esposa mais do nunca antes. Quanto mais necessidades ela tiver, mais oportunidades ele terá para servi-la como Cristo serve a igreja. Cada marido deve perguntar a si mesmo, “Como posso me tornar mais como Jesus?” De fato, alguns de nós cujas esposas são tão piedosas devemos orar, “Como posso me tornar mais como minha esposa?” Durante os anos de menopausa, um homem pode praticar o amor e a bondade que viu em sua mãe e sua esposa. Há muito que os homens podem aprender das mulheres.



22. Como um marido deve tratar sua esposa durante os anos da menopausa?

O amor do marido não é rude, mas mostra respeito por sua esposa (1Co 13.5)

Haverá tempos em que o marido ficará zangado. Isto é normal. Entretanto, mesmo zangado, o marido deve se controlar e permanecer amável. Não é errado irar-se. Mas é errado ser rude, mesmo durante a ira. Maridos (e mulheres) devem evitar ir para a cama irados (Ef 4.26-27). Eles devem superar a ira rapidamente, como se apagassem rapidamente um incêndio perigoso com água. Ambos cônjuges devem já ter perdoado um ao outro quando forem para a cama, quer concordem entre si ou não. O marido deve ser cortês e atencioso. Ele deve mostrar respeito por sua esposa sendo um cavalheiro. Ele deve fazer tais coisas como, abrir-lhe a porta, carregar coisas para ela, e ajudá-la no trabalho de casa. A Bíblia diz aos maridos, “*Tendo consideração para com a vossa mulher como parte mais frágil, tratai-a com dignidade*” (1Pe 3.7).

O marido deve discernir que Deus deu aos homens ombros largos e quadris estreitos, porém deu às mulheres ombros estreitos e quadris largos. Na maioria dos casos, as mulheres são mais fracas fisicamente do que os homens. Assim, os homens devem usar seus ombros largos para fazer o trabalho mais difícil e carregar as coisas mais pesadas (1Pe 3.7). Eles devem se lembrar de que as mulheres são frequentemente mais amáveis e falam mais suavemente do que os homens. O marido precisa evitar ignorar as palavras suaves de sua esposa. Ignorar alguém demonstra falta de respeito e honra.

Um marido estava tentando consertar uma cadeira quebrada. Sua esposa estava observando. Suavemente, com uma voz quieta e delicada, ela fez uma sugestão. Mas ele estava concentrado no que estava fazendo. Estava se sentindo como o homem encarregado do assunto. Assim, ele não prestou atenção no que ela disse. Depois de uma hora, constatou o problema. Sua esposa havia visto o problema uma hora antes, e falara suavemente com ele. Por não respeitar as palavras dela, ele a magoou e desperdiçou o seu tempo! Quando um marido respeita sua esposa, isto faz com que ela sorria e possa fazer brilhar o seu caminho.



23. Quais são algumas maneiras em que um marido pode mostrar respeito por sua esposa?



24. Você alguma vez agiu como o marido consertando a cadeira quebrada? Explique.



Alguns maridos são tolos. Não reconhecem a sabedoria que Deus deu às suas esposas. A esposa é um membro importante da equipe familiar. O plano divino é que ela ajude o seu marido a tomar decisões, resolver problemas, criar filhos, e edificar relacionamentos. Quando o marido respeita sua esposa, ela o ajuda a melhorar e amadurecer de muitas formas. O marido que se desliga do conselho dela anda numa estrada solitária. O discernimento que ela tem é de grande valor. Muitos homens evitaram o fracasso, dificuldades ou perdas financeiras por escutarem as suas esposas.

25. Marido, quando é mais difícil para você aceitar conselhos de sua esposa?



Nabal foi um tolo. Se tivesse ouvido sua sábia esposa, Abigail, ele teria vivido por mais tempo e prosperado mais (1Sm 25).



26. Como alguns maridos se comportam como Nabal?

O amor do marido satisfaz as necessidades sexuais e algumas necessidades emocionais dela (1Co 7.3-5)

Deus criou o marido para satisfazer as necessidades de sua esposa – inclusive as necessidades físicas, emocionais ou sexuais.

“O marido conceda à esposa o que lhe é devido, e também, semelhantemente, a esposa, ao seu marido. A mulher não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim o marido; e também, semelhantemente, o marido não tem poder sobre o seu próprio corpo, e sim a mulher. Não vos priveis um ao outro, salvo talvez por mútuo consentimento, por algum tempo, para vos dedicardes à oração e, novamente, vos ajuntardes, para que Satanás não vos tente por causa da incontinência”. (1Co 7.3-5).

Esta escritura está falando sobre as necessidades normais de sexo dentro do contexto do casamento. O sexo é para ambos, marido e mulher, desfrutarem. O marido deve satisfazer as necessidades sexuais de sua esposa. Ele deve discernir que o sexo não é apenas alguma coisa para ele desfrutar. Ele deve aprender a agradar sua esposa no quarto do casal – e nos demais cômodos da casa. O marido deve ajudar sua esposa a se sentir amada, valiosa, apreciada, respeitada, segura e realizada.

27. Descreva as necessidades sexuais e emocionais da esposa.

O amor do marido é honesto e aberto para com sua esposa (Ef 4.15; Tg 5.16)

Os maridos devem falar e receber a verdade em amor (Ef 4.15). Se sua esposa é sua melhor amiga – e ela deve ser – você vai crescer de forma a abrir a sua vida para ela. Todos temos lutas ao longo de nossas vidas. Precisamos nos sentir livres para falar sobre nossas falhas e preocupações. “*Confessai, pois, os vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros, para serdes curados*” (Tg 5.16). Nenhum ser humano conhece um marido melhor do que a sua esposa. Alguns escondem as coisas de suas esposas – coisas que eles revelam a seus pais e amigos. A esposa é projetada por Deus para ajudar seu marido ouvindo-o e lhe fazendo sugestões. É tolice um homem rejeitar tal ajuda para proteger seu orgulho machista. Bem-aventurado é o homem que aprende a falar de coração a coração com sua esposa.

28. Por que o marido deve discutir suas falhas com sua esposa?



O amor do marido é paciente com sua esposa (1Co 13.4)

Um provérbio suaíli diz, *Haraka, baraka, haina, baraka*. A tradução grosseira é: uma atitude apressada, a pressa não traz nenhuma bênção. Jesus é paciente conosco. Ele não empurra, empurra, empurra. Ele se contenta quando caminhamos com Ele serenamente. Ele não nos repreende quando caminhamos mais lentamente.

Um pastor notou que seu amor por sua esposa estava mudando com o passar dos anos. No início ele a tratava como uma rainha. Era bondoso e paciente. Abria-lhe a porta. Carregava a maior parte do peso e caminhava sempre ao lado dela. Ele a esperava pacientemente enquanto ela escovava seu cabelo até ajeitá-lo. Mas como tão frequentemente acontece, seu amor, aos poucos, começou a esfriar. Um dia ele reconheceu que a estava tratando como uma escrava, ao invés de uma rainha. Ele a deixava levar todo o peso, cozinhar e limpar. Não a ajudava e não dizia obrigado. Quando precisavam sair, ele não era mais paciente. Se não estivesse pronta, ele gritava com ela. Então, num dia maravilhoso, o Espírito Santo falou com ele sobre Apocalipse. “*Tenho, porém, contra ti que abandonaste o teu primeiro amor. Lembra-te, pois, de onde caíste, arrepende-te e volta à prática das primeiras obras*” (Ap 2.4-5). Daquele dia em diante, ele buscou ser o marido que Deus queria que ele fosse.



29. Quais são algumas maneiras do marido mostrar respeito por sua esposa?



O amor do marido persevera – opera através dos problemas (1Co 13.7)

Conflitos surgem em todos os casamentos. Tempestades fazem parte da vida dentro e fora do lar. Mas o amor bíblico persevera. O marido precisa praticar o uso do amor, da paciência, da oração, da comunicação e de habilidades para resolver problemas no casamento. Deus tem uma solução para cada problema. Mas os casais que não concordam quanto a uma solução lutarão com os mesmos conflitos ao longo de sua vida de casados. Há numerosos versículos na Bíblia que falam sobre uma boa comunicação (Pv 13.3; 15.1 ; 21.9,19; 25.8,23-24; 29.20; Gl 5.15; Cl 4.6). De tempos em tempos, revise o tópico sobre comunicação neste livro. O amor do marido faz com que persevere em comunicação, de modo a continuar discutindo um problema até que o casal encontre uma solução.



30. De que maneira o marido deve perseverar para resolver conflitos no casamento?

O amor do marido elogia e agradece a sua esposa (Gl 6.10)

Todos nós precisamos sentir que somos apreciados. Palavras como “obrigado” nos animam. Isso ajuda a nossa autoestima – fazem-nos sentir valiosos. Ninguém deve bajular, mas o elogio sincero é uma bênção. Maridos e mulheres sentem-se bem acerca de si mesmos quando são elogiados. Se você critica sua esposa, faça-o privadamente. E mescle com um elogio – uma colherada de crítica com nove colheres de elogio! Em público, diga algo bom sobre sua esposa aos pais dela, filhos e amigos. Com o tempo, ouvindo isto, ela estará de cabeça erguida e satisfeita. Dizer coisas agradáveis publicamente sobre ela fortalecerá suas boas qualidades. Fará com que ela queira viver no nível das coisas boas que você diz a respeito dela. Privadamente, o marido deve dizer à sua esposa que ele a ama e porquê.



31. Explique: “O louvor realça o melhor em todos nós”.

Deus nos criou com uma necessidade de sermos valorizados. Jesus elogia Sua Igreja? Leia a carta que Ele enviou às igrejas na Ásia (Ap 2-3). Note que o Senhor usou palavras de elogio para encorajar os crentes. O louvor realça o melhor em todos nós. O elogio é uma das nossas maiores necessidades.



32. Complete a tabela a seguir preenchendo com as palavras de louvor.

Escritura	Resumo das Palavras de Louvor
Jr 1.12	
Mt 8.10	
Mt 16.17	
Mt 26.10-13	
Rm 16.1-16	
Fp 1.3-5	
Fp 4.10-19	

A maioria dos maridos não gosta de perder tempo procurando as melhores ofertas do mercado. No entanto, muitas mulheres se esforçam para usar os recursos da família sabiamente. É necessário muita sabedoria e esforços para alimentar e vestir uma família. Uma esposa cheia de sabedoria é verdadeiramente um dom de Deus. Cada marido deve mostrar apreciação e respeito pela maneira com que uma esposa administra o lar. Então os filhos seguirão seu exemplo e elogiarão sua mãe. E ela se sentirá bem sobre si mesma e passará seus dias cantando ao servir sua família.



A ATITUDE DO MARIDO PARA COM SUA ESPOSA E FAMÍLIA

O lar testa a habilidade do marido em dirigir e conduzir. Sabemos que um homem se torna maduro depois que prova que pode administrar bem seu lar (1Tm 3.4-5). Somente então a igreja lhe abre as portas mais amplas de influência como um sábio ancião.

OBJETIVO 3
Analisar o tipo de líder que o marido deve ser com relação a sua esposa e família.

Estilos de liderança do marido

A chefia do lar pelo marido não é algo em que se vota ou se debate. Deus escolheu o marido para dirigir a família (1Co 11.3,8-9). Um bom líder em qualquer campo precisa liderar nos tempos fáceis e nos tempos difíceis. Até mesmo na própria família, uma boa esposa terá dificuldades em liderar. Nem os homens nem as mulheres são perfeitos. Há dias em que nos sentimos aborrecidos, irritados, zangados, tristes ou adoentados. Um marido sábio encontrará maneiras de trabalhar com sua esposa e família sob todas as condições. Ele aprenderá a entender as pessoas e usar essa habilidade para liderar sua família.

Alguns notaram que um marido pode se relacionar com sua esposa em uma de cinco maneiras. Vejamos cada uma delas.

1. O estilo do ditador. Este é um modelo antigo de *autoridade* no mundo.

Neste estilo, um marido severo trata sua esposa como se ela fosse sua propriedade. Ele pode forçá-la a obedecer batendo nela se assim escolher.

Alguns homens pensam que podem administrar um lar sendo ditadores, isto é, eles têm o poder absoluto e o direito de tomar todas as decisões sozinhos. Alguns jovens maridos, tolos, tentam liderar neste estilo. Eles falam à sua mulher sobre as *leis* do lar. Estas pessoas são como Tiago e João quando eram jovens. Jesus chamou-os de “*filhos do trovão*” (Mc 3.17). Eles queriam, como fez Elias, chamar fogo do céu sobre os samaritanos quando estes não concordaram com eles (Lc 9.54-56). Jesus repreendeu estes inflamados jovens apóstolos. Algumas versões da Bíblia dizem que o Senhor lhes disse “*Vós não sabeis de que espírito sois. Pois o Filho do Homem não veio para destruir as almas dos homens, mas para salvá-las*”. Da mesma forma, Jesus não se agrada de um marido que lidera por força de invocar fogo e enxofre. Este tipo de marido severo pune sua esposa se ela quebra uma de suas regras. Isto não é liderança. Ao invés disso, ele reina através do terror, força e ameaças. O resultado final é que ele colherá confusão, amargura e ódio. Sua esposa pode obedecê-lo, mas ela não o amará nem o respeitará. Antes,

ela o desprezará. E seus filhos poderão obedecer enquanto forem pequenos. Mas quando crescerem, escaparão do ditador e rejeitarão seu reino de terror. Marido, não destrua sua família dominando pela força. O plano de Deus é que você os salve à medida que os conduz docilmente, como fazia Jesus (Mt 12.18-21).

- 2. O estilo do presidente e de sua esposa.** Isto descreve o estilo tradicional de liderança no lar. A esposa se submete a seu marido. Ela cumpre seu papel de suporte e mãe no lar. Quando as crianças entram na escola, ela pode escolher trabalhar um pouco fora do lar. Este estilo de liderança é o que preferimos para criar harmonia na família.

Cada voz na família é ouvida. O pai é o líder, no entanto ele lidera através da consulta e discussão das questões com sua esposa e filhos. Ele conquista o respeito no lar – *não* através da força e do medo – mas sendo manso, atencioso e justo. Muitos homens sábios, diante de uma decisão difícil, dirão a seus amigos e parentes: “Eu preciso dormir meditando sobre este assunto”. Então, eles vão para casa discutir a questão com suas esposas antes de decidir. O conselho da esposa ajuda o marido a tomar uma boa decisão. Como notamos antes, um marido que negligencia o conselho de sua esposa é como Nabal – cujo nome significa *toló*! Hoje em dia, as esposas administram seus lares, cuidam de seus filhos, e algumas vezes têm um trabalho fora do lar. Mas um marido sábio discerne que sua esposa pode pensar, raciocinar, e acrescentar muito na condução da família!

Cristo é o cabeça do homem, e o homem é o cabeça da mulher (1Co 11.3). Embora Cristo seja o cabeça do homem, Ele dá ao homem o privilégio de escolher seu próprio destino. Como cabeça, Cristo é gracioso e amoroso para com cada homem. Da mesma forma, o marido deve reconhecer a parte que sua esposa e filhos tomam nas questões do lar. Este é um estilo de liderança piedoso e na semelhança de Cristo.

- 3. O estilo do presidente e vice-presidente.** Este é um estilo de liderança lado a lado. Permite que a mulher procure um emprego ou uma carreira como seu marido faz. Ambos compartilham do trabalho no lar. Mas o trabalho dele tem maior prioridade do que o trabalho dela. Este estilo de liderança pode funcionar bem quando não há filhos no lar. Neste estilo, o marido geralmente tem a palavra final nas decisões.
- 4. O estilo de dois presidentes.** Este estilo de liderança é muito novo. Alguns o chamam de forma igualitária de liderança. Nele, tanto o marido como a mulher são livres para terem suas carreiras. Eles compartilham dos deveres do lar e têm igual poder na tomada de decisões.
- 5. O estilo “sem governo”.** Neste estilo o líder não ajuda a dirigir as escolhas pessoais dos membros da família. Este foi um estilo popular de governo por um tempo na Europa. Alguns se referem a isso em Francês como o estilo *laissez-faire*. Ele nos lembra do período negro no tempo dos juízes. Cada um fazia como achava mais correto (Jz 21.25). Note que este não é um estilo verdadeiro de liderança, porque na verdade ninguém está liderando. É uma

tolice usar este método no lar! As esposas olham para os seus maridos para obter força e sabedoria. As crianças *não* são capazes de tomar boas decisões sem orientação. Um homem não está se importando com sua família se evita liderar nas questões familiares. No entanto, precisamos confessar que alguns homens andam neste estilo covarde. Eles se retiram à prática da preguiça, o vício do trabalho, o prazer, o álcool e outras maneiras de evitar suas responsabilidades com a família.

33. Por que o estilo ditador é comparado aos “filhos do trovão”?



34. Se o marido lidera através de terror e ameaças, que consequência isso trará a sua família?



35. Como as decisões são feitas se o estilo do marido é o do Presidente e sua Esposa?



36. Resuma sobre o estilo de liderança de “sem governo”.



O relacionamento do marido com seu trabalho

A maldição da preguiça. A Bíblia oferece uma perspectiva saudável e balanceada sobre o trabalho. Considere a seguinte passagem:

Passei pelo campo do preguiçoso e junto à vinha do homem falto de entendimento; eis que tudo estava cheio de espinhos, a sua superfície, coberta de urtigas, e o seu muro de pedra, em ruínas. Tendo-o visto, considerei; vi e recebi a instrução. Um pouco para dormir, um pouco para tosquenejar, um pouco para encruzar os braços em repouso, assim sobrevirá a tua pobreza como um ladrão, e a tua necessidade, como um homem armado. (Pv 24.30-34)

Se o cabeça da família é preguiçoso, a preguiça, como uma doença, infectará toda a sua família. Observando a atitude de algumas pessoas para com o trabalho é às vezes desanimadora. Nações que têm cidadãos preguiçosos e desonestos enfrentam a

OBJETIVO 4

Descrever o equilíbrio que o marido deve manter entre seu trabalho e a família.

ruína financeira e conflitos internos. É triste ver servidores públicos com uma atitude insensível de “não me perturbe” durante seu horário de trabalho. Promoções e aumentos de salário deveriam vir somente para empregados dedicados e que se esforçam. E aqueles que têm seus próprios negócios já sabem que seu sucesso financeiro depende de seus hábitos de trabalho.



37. Discorra sobre a maldição da preguiça.

A benção do trabalho. Um marido amoroso é alguém que trabalha duro. Tanto a cultura como as Escrituras requerem o trabalho intenso. Por exemplo, Paulo escreveu em 1Ts 4.10-12:

“Contudo, vos exortamos, irmãos, a progredirdes cada vez mais e a diligenciardes por viver tranquilamente, cuidar do que é vosso e trabalhar com as próprias mãos, como vos ordenamos; de modo que vos porteis com dignidade para com os de fora e de nada venhais a precisar.”

O trabalho árduo não é nosso inimigo, embora alguns homens pensem assim. Se nossa atitude para com o trabalho é positiva, então o trabalho será uma experiência feliz e frutífera. O objetivo do homem não deve ser o de ficar rico – a satisfação não vem da riqueza. Mas saber que fizemos o nosso melhor, e que somos bons naquilo que fazemos. Enquanto alguns homens procuram evitar o trabalho por meio de sua esperteza, outros verdadeiramente gostam de trabalhar.

Todo marido devotado precisa desenvolver uma atitude positiva para com o trabalho. Deus prometeu abençoar o trabalho de nossas mãos. Um marido que quer as bênçãos de Deus deve trabalhar com honestidade e diligência. Um pai amoroso rejeita a preguiça, a ignorância, a procrastinação e o orgulho. Por sua vez, sua família o amará e o respeitará. Pelo seu exemplo, ele transmite valores piedosos para outra geração de membros frutíferos da família e de cidadãos.



38. O que a Bíblia ensina sobre o trabalho?



39. Quanto o marido deve trabalhar?

O equilíbrio entre o trabalho e a família. A preguiça leva à pobreza. No outro extremo, entretanto, a ganância pode levar um homem a se tornar num viciado em trabalho *workaholic* - o que trabalha demais é um escravo do seu trabalho. Viciado somente no seu trabalho, ele negligencia as necessidades emocionais de sua família nunca estando em casa. Isto não representa uma bênção do Senhor, não importa quanto ele ganha. As bênçãos de Deus vêm quando vivemos vidas equilibradas e produtivas em harmonia com Sua própria vontade.

O marido que negligencia a provisão para a sua família já fracassou (1Tm 5.8). Os homens precisam ganhar dinheiro suficiente para suprir as necessidades financeiras de *cada* membro da família. No entanto, eles precisam estar também presentes na família tanto quanto possível para prover orientação moral e espiritual. Assim, os maridos precisam encontrar um equilíbrio. Os homens muitas vezes trabalham muitas horas para ganhar a vida, alguns até mesmo têm dois trabalhos para ganhar um dinheiro extra. Tal homem fica muitas vezes chocado e magoado quando a família reclama que ele raramente está presente no lar.

Desde os tempos de criança, Tim Burke sonhava ser um atleta profissional. Por causa de seu talento atlético, disciplina e trabalho árduo, um time de beisebol o contratou. Como lançador, ele se tornou bem sucedido na “grande liga”. Tim e sua esposa queriam ter filhos, mas por razões médicas eles não podiam ter seus próprios filhos. Depois de muita oração, eles decidiram adotar quatro crianças. Isto o levou a uma das decisões mais difíceis de sua vida.



Tim descobriu que viajar para jogar bola o impedia de ser um bom marido e pai. Com muita reflexão e oração, decidiu abandonar o beisebol profissional, para que pudesse estar mais tempo com a família. Quando deixou o estádio pela última vez, os repórteres queriam saber por que ele estava se afastando. Tim disse, “O beisebol vai continuar indo bem sem mim. Mas eu sou o único pai que meus filhos têm. Sou o único marido que minha mulher tem. Eles precisam de mim muito mais do que o beisebol.” Além de conhecer Jesus Cristo, Tim compreendia que ser marido e pai piedoso e devotado era a coisa mais importante que ele tinha a fazer na vida.

Todos queremos ter dinheiro suficiente para satisfazer nossas necessidades. O dinheiro é importante, mas não é tudo! Não é bom um marido (*ou* esposa) trabalhar demais por mais dinheiro e deixar os filhos abandonados em casa.

Alguns homens estão tão ocupados no mundo do trabalho que não veem seus filhos por vários dias na semana. Saem de casa antes das crianças estarem acordadas e voltam tarde da noite – depois que todos foram dormir. Este tipo de estilo de vida pode afetar homens em todo tipo de trabalho – desde o homem de negócios até o pastor. A maioria dos homens se sente impulsionado em direção a seu trabalho. Além de dinheiro, o trabalho faz com que se sintam satisfeitos e orgulhosos.

Entre as coisas que os filhos desejam está a presença de pais felizes. Enquanto as mães ficam frequentemente em casa e estão disponíveis para os filhos, alguns pais estão ausentes. Se o pai fica muito ausente, como seus filhos aprenderão a respeitá-lo? Ou como esses filhos se beneficiarão de seu exemplo, sabedoria e conselho? Ainda, como

os filhos desejarão ser como seus pais se estes estão sempre ausentes? É claro que alguns homens se ausentam do lar porque o lar não é um lugar agradável para eles. Se os homens não encontrarem boa comida e uma casa limpa, eles podem decidir passar mais tempo trabalhando. Se um homem sabe que em casa, a sua esposa, está uma mulher desleixada e resmungona, pode tender a se ausentar do lar. Isto não significa que quando um marido está ausente seja sempre por culpa de sua esposa. No entanto, isso pode dar à mulher algo a considerar, enquanto procura maneiras de manter seu marido satisfeito em casa.

O *excesso de compromissos* é algo que destrói a família. Além do trabalho, outras coisas podem preencher a vida dos pais. Mesmo as atividades na igreja – embora sejam boas – podem prejudicar uma família quando levadas a extremo. Os pais devem agendar seus compromissos, revendo sempre, os interesses de suas famílias. Não é fácil equilibrar as necessidades da família com as demandas da vida. Mas isso pode ser feito *se* a família permanecer sendo uma alta prioridade para os pais.

O marido precisa ser capaz de suprir bem as necessidades de sua família. Ainda assim, a habilidade de ganhar dinheiro não é a característica mais importante de um bom marido. Alguns homens são bem sucedidos nos negócios, mas são “totais perdedores” em seus lares. Um marido piedoso é capaz de colocar o bem estar dos outros à frente de seu próprio bem estar – cuidando *de forma abnegada* das responsabilidades da sua família.



40. Como o trabalho do marido afeta o número de filhos que ele deveria planejar ter?

OBJETIVO 5
Explicar o significado e
propósito do dia de descanso.



A palavra de Deus para maridos viciados em trabalho

Certa feita perguntou-se ao ex-presidente dos Estados Unidos, Sir George Bush, “Qual é a sua maior realização na vida?” Ele poderia ter respondido que ele foi piloto na Segunda Guerra Mundial, foi atingido, e que no entanto sobreviveu. Ele poderia ter se gabado de ter sido presidente. Poderia ter dito que tinha dois filhos que eram governadores – e um deles se tornou presidente. No entanto, Sir George Bush disse, “Meus filhos ainda vêm para casa”.



41. Qual é o propósito do dia do descanso?

Há muitos casamentos que têm maridos ausentes. Estes homens são levados pelos seus trabalhos e raramente ficam em casa. Consequentemente, muitos casamentos acabam, porque a esposa sente que não tem marido. Uma esposa não deve se divorciar por esta razão. Ainda assim, os maridos precisam entender que trabalhar

em demasia não é saudável para eles, nem para seu casamento, nem para sua família. Aqueles que trabalham demais estão muitas vezes vivendo em desobediência àquilo que as Escrituras ordenam. A Bíblia nos diz, “*Lembra-te do dia de sábado, para o santificar. Seis dias trabalharás e farás toda a tua obra. Mas o sétimo dia é o sábado do SENHOR, teu Deus; não farás nenhum trabalho*” (Ex 20.8-10).

Sobre o que a Bíblia está falando? O que significa o *Sábado*, e por que Deus nos ordena para ter o cuidado de observá-lo? *Sábado* significa “descanso”. Jesus disse, “*O sábado foi feito por causa do homem, e não o homem por causa do sábado*” (Mc 2:27, ARC). Deus está dizendo que o dia de descanso é para nosso benefício. Um dos seus propósitos é de impedir que fiquemos cansados demais (extenuados). A cada sete dias precisamos obter renovação física, emocional e espiritual. Como baterias, nos descarregamos depois de alguns dias.

O islamismo, o judaísmo e o cristianismo todos celebram um dia de descanso. Os muçulmanos o celebram na sexta-feira, os judeus no sábado e os cristãos no domingo. O que você faz no dia de descanso? Santifique-o. Como você o faz? As Escrituras dão três diretrizes:

Descanse seu corpo. “*Inútil vos será levantar de madrugada, repousar tarde*” (Sl 127.2). Deus quer que descansemos nossos corpos. De fato, Ele levou seis dias para criar o mundo e no sétimo dia descansou. Há uma antiga parábola indígena americana que diz, “Você quebrará o arco se ele estiver sempre curvado”. As Escrituras nos dizem “*O trabalho do tolo o fatiga*” (Ec 10.15).

Na Revolução Francesa, o governo tentou se livrar das leis antigas. Uma das leis antigas era a que todos deviam ter uma folga no domingo. Os líderes severos diziam que todos os dias deveria ser um dia de trabalho. Dentro de alguns meses eles tiveram que restaurar a lei do descanso – um dia de descanso semanal. A saúde do povo francês estava sendo destruída. A idéia do governo de que sete dias de trabalho era melhor do que seis dias não funcionou. Por quê? Porque ia contra a maneira como Deus nos criou. Fomos feitos para viver melhor se descansarmos um dia por semana. “*Lembra-te do dia de sábado, para o santificar*” (Ex 20.8).

42. Quais são as três diretrizes para se observar o dia de descanso?



Tenha um tempo para ficar quieto. Ficar quieto restaura a alma. Sl 23.2-3 diz, “*Ele me faz repousar em pastos verdejantes. Leva-me para junto das águas de descanso; refrigera-me a alma.*” Este salmo nos diz como Deus restaura nossa alma – que inclui nossas emoções. Ele nos restaura fazendo com que descansemos em lugares quietos. O descanso e a quietude recriam a paz, a alegria e a felicidade dentro de nós. Um missionário escreveu em seu diário, “Vamos descansar hoje para que nossas almas possam alcançar o mesmo descanso de nossos corpos”.

Tenha um tempo para a família. Na história, o domingo tem sido um dia para duas coisas: a igreja e a família. Ec 9.9 diz ao marido, “*Goza a vida com a mulher que amas*”. O domingo é um ótimo dia para estar com a família e interagirem uns com os outros. Muitas famílias se esforçam para fazer dos domingos dias especiais para as suas famílias. Se você está no ministério, contudo, vai precisar escolher um dia diferente do domingo para descansar.

Evite trabalhar demais. A exaustão de sempre estar cansado o prejudicará fisicamente, emocionalmente e espiritualmente. O trabalho em demasia o impedirá de ser um bom marido ou pai. Obedeça Ec 9.9 – isto o levará a ser o marido e o pai que Deus quer que você seja.

43. Como o Senhor restaura nossas emoções?

OBJETIVO 6
Resumir o uso apropriado do
tempo, energia e dinheiro
de um marido.

Os investimentos do marido – tempo, energia e dinheiro

Tempo. Para conduzir bem seu lar, um homem precisa despender *tempo*. Precisa investir tempo da mesma maneira que ele investe dinheiro. Sua presença amorosa no lar – a cada dia – permitirá que sua família seja o que Deus pretende. O tempo é um investimento que pode pagar altos dividendos! Alguns pais negligenciam seus filhos pequenos. Estão tão ocupados com o trabalho, amigos e outras coisas que não podem brincar com seus filhos. Assim, eles não conhecem as necessidades e os desejos de cada filho. Depois, quando os filhos entram em conflito com os professores e a lei, estes pais precisam gastar bastante tempo tentando manter os mesmos na escola e fora da cadeia. Seus lares estão cheios de conflitos. Os laços familiares podem ser destruídos sem recuperação. O investimento de tempo – no tempo apropriado – pode ajudar a produzir o tipo de família aspirado pelo marido.

Uma das áreas mais importantes na qual um pai pode investir seu tempo é a de dirigir devocionais regulares ou cultos domésticos com a família. Um homem que tenta conduzir sua família sem a presença e a ajuda de Deus está andando numa estrada difícil e perigosa. Ande com Deus, e conduza sua família andando com Ele. É verdade que a família que ora unida permanece unida! Seja um marido amoroso que fornece à sua família a liderança espiritual. Você produzirá uma geração futura de homens e mulheres morais e responsáveis – e eles se tornarão líderes em muitas áreas da vida.

Energia. Similarmente, um homem precisa desejar investir sua *energia* na vida familiar. No trabalho, se as pessoas não trabalham arduamente, elas provavelmente serão demitidas ou rebaixadas. É triste, mas alguns pais, precisam ser “demitidos” de seus lares! Um bom marido/pai deve gastar parte de sua energia em projetos familiares, trabalhos domésticos e reparos. Desta forma, a casa permanecerá em bom

estado, sua esposa ficará mais feliz e o pai terá a oportunidade de ensinar a seus filhos algumas habilidades práticas. Quando seus filhos se tornarem adultos, usarão estas habilidades para fazer reparos em suas próprias casas. Exemplos são melhores do que palavras. Todo pai deve, também, reservar tempo para lazer e conversas com os filhos. Isto quer dizer que um homem não precisa usar toda a sua energia no trabalho. Se ele vier para casa cansado demais, ele não terá vontade de dispor de tempo com a família. Assim, um pai precisa guardar parte de sua energia para sua família.

Não seja um estranho em seu lar. O tempo é precioso. Invista a maior parte de seu tempo livre alimentando e desenvolvendo a sua vida no lar. Não gaste mais tempo com seus amigos do que você gasta com sua família. Esteja desejoso de trabalhar no lar. Rejeite a ideia tola de que fazer os trabalhos domésticos está abaixo da *dignidade* do homem. Tais ideias tolas são muitas vezes uma desculpa para a preguiça, e acrescentam um fardo a mais para a esposa.

Frances Johnson com a idade de 46 anos começou a trançar barbantes para fazer uma corda. O barbante que ele mais gostava era os que prendiam os fardos de feno. Ele nunca namorou nem se casou e morreu com mais de 80 anos de idade. Mas os 30 anos trançando cordas resultaram numa enorme bola de 4 metros de altura, 13,5 m de circunferência, e 9,5 toneladas de peso! Esticada a corda, ela media o suficiente para alcançar 1.600 km. A enorme bola de corda trouxe fama para Johnson. Ela fez com que ele fosse listado no *Livro de Recordes, Guinness*. Perto da morte, Johnson ainda dizia, “Ainda gosto de olhar para ela. É a maior coisa que fiz”. Ele viveu por mais de 80 anos, e a maior coisa que ele fez foi uma bola de corda fedorenta – uma bola que não ajudou ninguém e que se queimaria num minuto. Marido/pai: Qual será a maior coisa que você terá feito em sua vida?

44. Por que o marido não deveria usar toda a sua energia no trabalho?

45. Em sua cultura é adequado para um homem ajudar no trabalho de seu lar?

46. Qual é a maior coisa que você faz na vida?

Dinheiro. Afora a salvação, a família é a coisa mais preciosa e valiosa que um homem tem. Muitos estão ocupados investindo dinheiro em casas, negócios, terras e educação. É bom investir o dinheiro de forma sábia. No entanto, alguns acham difícil investir nas coisas que lhe darão “lucro” em termos de boas famílias e lares.

As crianças precisam de calçados, roupas e outras coisas. Precisam de três refeições equilibradas por dia. Precisam de dinheiro para sua educação. Portanto, roupas, alimentos, habitação e educação devem ser as prioridades principais para o dinheiro da família.

Um homem deve gastar dinheiro para comprar bons livros para fortalecer sua vida familiar. Deve investir em instrumentos que diminuam o trabalho. Estes ajudarão a ele e a sua esposa no trabalho doméstico. Um homem pode se tornar rico devido a seus investimentos no mundo. Mas ele será um fracasso financeiro se não gastar dinheiro sabiamente para edificar uma família sólida e feliz.



47. Como um marido deve investir dinheiro em sua família para sair lucrando?



48. Quais são as principais prioridades para o dinheiro da família?

Transição. Nesta lição, consideramos o amor do marido por sua esposa e família. Nas Lições 9 e 10, estudaremos as maneiras como os pais devem criar seus filhos. Assim, como o marido ama a sua esposa, há ainda, muitas maneiras do marido demonstrar amor por seus filhos. Os filhos, também, observarão a maneira como ele trata a mãe. Eles aprenderão de seu exemplo. Se ele é amável, bondoso, atencioso, respeitoso, paciente, útil e piedoso, eles o imitarão. O pai é o líder do lar e os filhos seguirão seus passos.

RESUMO DA LIÇÃO

O relacionamento do marido com sua esposa - parte 1

Objetivo 1: *Explicar as cinco maneiras em que o marido deve amar sua mulher como Cristo amou a igreja (Ef 5.25-33).*

O marido deve se sacrificar em amor por sua esposa. Seu amor deve tornar sua esposa melhor. O marido deve cuidar de sua esposa com amor e nutri-la. Seu amor deve uni-lo à sua esposa. Ele deve amá-la e ser fiel até a morte.

O relacionamento do marido com esposa - parte 2

Objetivo 2: *Dar exemplos de como o amor do marido deve ser amável, respeitável, satisfatório, aberto, paciente, constante e agradecido.*

O marido deve ser bondoso, paciente, amável, compreensivo e terno para com sua esposa em todo tempo e especialmente durante o período menstrual e a menopausa. Mesmo zangado, o marido precisa se controlar e permanecer amável. O marido deve ser cortês e atencioso – abrir a porta para sua esposa, carregar as coisas para ela e ajudá-la nos deveres domésticos. Deve procurar satisfazer as necessidades físicas, emocionais e sexuais de sua esposa. O marido deve falar e receber a verdade em amor. Ele não deve apressá-la. Deve elogiá-la privadamente, em casa e em público. Isto a ajudará se sentir apreciada e valorizada.

A atitude do marido para com sua esposa e família

Objetivo 3: *Analisar o tipo de líder que o marido deve ser com relação a sua esposa e família.*

O marido deve conduzir a família em submissão a Deus, valorizando a sabedoria, os sentimentos e os conselhos de sua esposa.

Objetivo 4: *Descrever o equilíbrio que o marido deve manter entre seu trabalho e a família.*

Se o cabeça da família for preguiçoso, a preguiça – como uma doença – infectará toda a sua família. Um marido amoroso é um trabalhador árduo. Quem negligencia o provimento para sua família já fracassou. Desta forma, um marido piedoso trabalha duro, mas não gasta horas a fio longe de sua família. Ele coloca o bem estar dos outros à frente de seu próprio bem estar – cuidando de *forma abnegada* das responsabilidades de sua família.

Objetivo 5: *Explicar o significado e propósito do dia de descanso.*

Sábado significa “descanso”. É preciso ter um dia de descanso para seu corpo, um dia para passar um tempo tranquilo com sua família.

Objetivo 6: *Resumir o uso apropriado do tempo, energia e dinheiro do marido.*

Para conduzir bem seu lar, um homem precisa passar *tempo* em casa. Precisa investir tempo da mesma forma que investe dinheiro.

Da mesma forma, um homem precisa desejar investir sua *energia* na vida familiar. O bom marido/pai gasta parte de sua energia em projetos familiares, trabalhos domésticos e reparos.

O marido precisa também investir o *dinheiro* na sua família. Roupas, alimentos, moradia e educação devem ser as principais prioridades para o dinheiro da família.

AUTOTESTE



MULTIPLA ESCOLHA: Assinale somente uma alternativa por questão.

1. Efésios 5 diz que o marido deve amar sua esposa como
 - a) ama seus filhos.
 - b) ama o Senhor.
 - c) o Pai ama o Filho.
 - d) Cristo amou a Igreja.

2. A Bíblia diz que o marido deve
 - a) governar sua esposa.
 - b) se submeter a sua esposa.
 - c) se sacrificar por sua esposa.
 - d) disciplinar sua esposa.

3. Um homem que ama o que é certo e odeia o que é errado
 - a) rejeita os pensamentos maus.
 - b) não pode ser tentado por pensamentos maus.
 - c) guarda em oculto pensamentos maus.
 - d) pensa somente a respeito de bons pensamentos.

4. O marido deve ser o mais amável possível com sua esposa
 - a) na primeira hora de cada dia.
 - b) todos os dias da semana.
 - c) três ou quatro dias por mês.
 - d) nos domingos e feriados.

5. O marido demonstra falta de respeito se ele
 - a) discorda às vezes de sua esposa.
 - b) ignora sua esposa em casa.
 - c) ensina sua esposa privadamente.
 - d) repreende sua esposa em amor.

6. O que realça o que há de melhor numa esposa?
 - a) O elogio.
 - b) A diligência.
 - c) A santidade.
 - d) Os filhos.

7. O estilo de liderança que os autores recomendam é o estilo
 - a) ditador.
 - b) do presidente e sua esposa.
 - c) dos dois presidentes.
 - d) sem governo.

8. No lar, a atitude correta para com o trabalho é que o marido deve

- a) orientar outros ao trabalho.
- b) inspecionar o trabalho da esposa.
- c) descansar enquanto os filhos trabalham.
- d) ajudar no trabalho doméstico.

9. A palavra *sábado* significa

- a) “domingo”.
- b) “santidade”.
- c) “lei”.
- d) “descanso”.

10. Gastar dinheiro com sua família é como

- a) economizar para reduzir as dívidas.
- b) investir para trazer lucro.
- c) capinar um jardim.
- d) colher uma grande safra.