

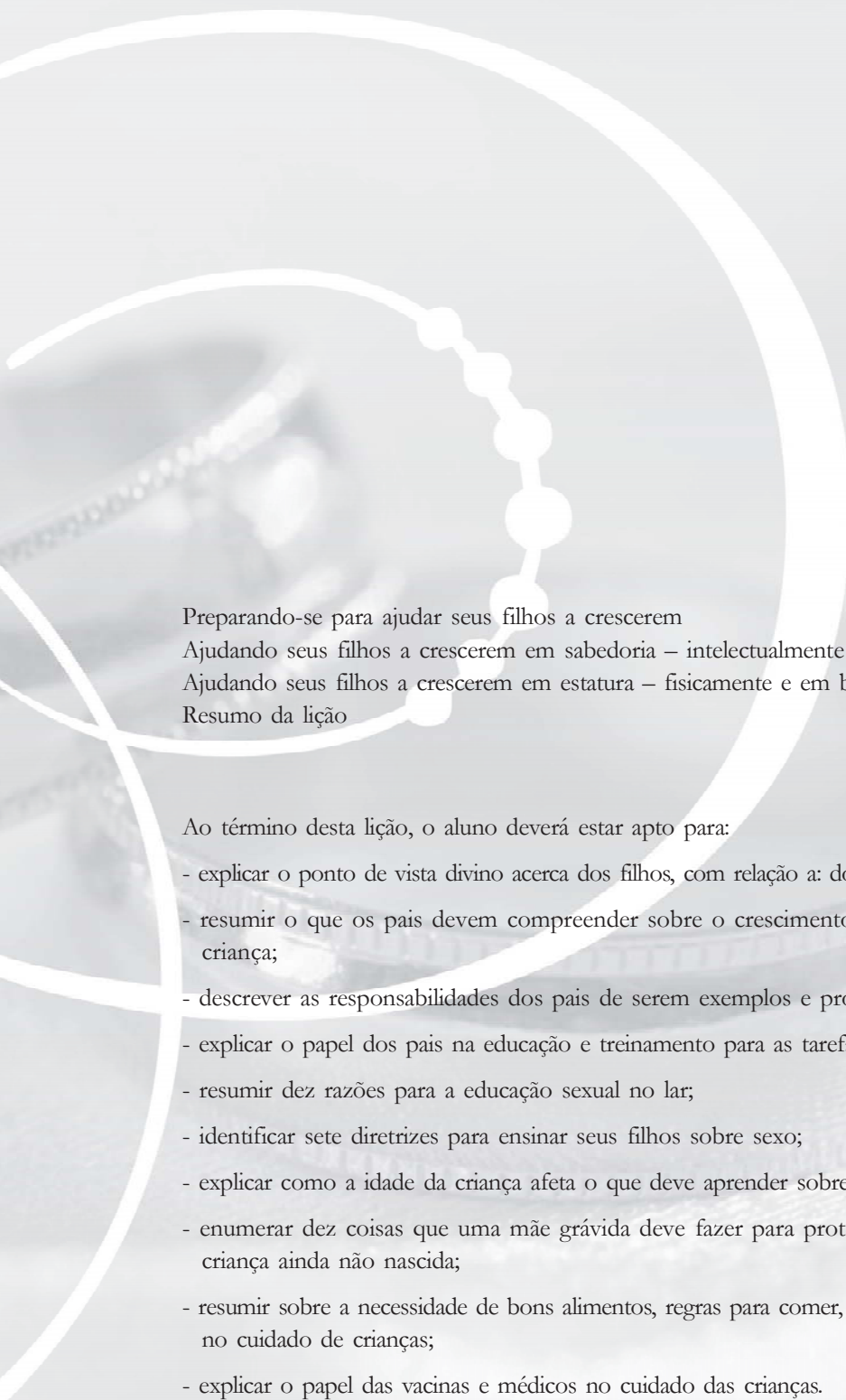
LIÇÃO 9

Como ser um pai ou mãe efetivo (parte 1)

Foi feito um estudo da história de duas famílias, o da família de Max Jukes e o da família de Jonathan Edwards. Este estudo ilustra a influência dos pais sobre seus filhos. Max Jukes era um homem incrédulo que tinha um caráter fraco. Ele se casou com uma mulher que era muito parecida com ele mesmo. Estudaram a vida de 1200 descendentes dele. Destes, 310 se tornaram mendigos que andavam de cidade em cidade; 440 sofriam de doenças causadas por seus hábitos pecaminosos; 130 foram mandados para a cadeia – 7 por assassinato. Mais de 100 deles se tornaram alcoólatras; 60 foram ladrões; 190 foram prostitutas. Dos 20 entre eles que aprenderam uma profissão, 10 a aprenderam na prisão. O governo investiu uma grande quantia de dinheiro para treiná-los. Mas não há nenhuma evidência de que eles acrescentaram alguma coisa boa para a sociedade.

Mais ou menos na mesma época de Jukes, Jonathan Edwards deu início a sua família. Jonathan Edwards, um homem de Deus, casou-se com uma mulher piedosa. 300 de seus descendentes se tornaram ministros, missionários e professores de teologia; mais de 100 deles se tornaram professores universitários; mais de 100 deles se tornaram advogados, 30 se tornaram juizes; 60 se tornaram médicos; mais de 60 se tornaram autores de bons livros; 14 se tornaram reitores de universidades. Muitos foram bem sucedidos nos negócios. Quatro serviram como líderes no governo. Max Jukes, Jonathan Edwards e suas esposas agiram de forma diferente. Um pai e mãe foram exemplos de um mau comportamento e de um mau caráter; os outros pais foram exemplos de um caráter bom e excelente. Os pais – através de seus exemplos – têm grande influência sobre seus filhos. Sua influência até mesmo norteará as gerações futuras.

Nesta lição e na próxima, consideraremos a séria tarefa de ser pai ou mãe. Uma pergunta central ocorre ao longo dessas duas lições: **Que tipo de exemplo eu sou para os meus filhos?** Com a ajuda de Deus nos tornaremos melhores pais e mães ao considerarmos esta pergunta.



Preparando-se para ajudar seus filhos a crescerem
Ajudando seus filhos a crescerem em sabedoria – intelectualmente
Ajudando seus filhos a crescerem em estatura – fisicamente e em boa saúde
Resumo da lição

Esboço da Lição

Ao término desta lição, o aluno deverá estar apto para:

Objetivos da Lição

- explicar o ponto de vista divino acerca dos filhos, com relação a: domínio, valor e dons;
- resumir o que os pais devem compreender sobre o crescimento e singularidade da criança;
- descrever as responsabilidades dos pais de serem exemplos e provedores;
- explicar o papel dos pais na educação e treinamento para as tarefas da criança;
- resumir dez razões para a educação sexual no lar;
- identificar sete diretrizes para ensinar seus filhos sobre sexo;
- explicar como a idade da criança afeta o que deve aprender sobre sexo;
- enumerar dez coisas que uma mãe grávida deve fazer para proteger a saúde de sua criança ainda não nascida;
- resumir sobre a necessidade de bons alimentos, regras para comer, água pura e limpeza no cuidado de crianças;
- explicar o papel das vacinas e médicos no cuidado das crianças.

OBJETIVO 1
Explicar o ponto de vista
divino acerca dos filhos, com
relação a: domínio, valor e
dons.

PREPARANDO-SE PARA AJUDAR SEUS FILHOS A CRESCEREM

Lembre-se de que os filhos pertencem a Deus

Num sentido, os pais e os seus filhos pertencem uns aos outros. Os filhos são frutos dos corpos dos pais. O filho pode ter a aparência, falar e se comportar como os pais de muitas maneiras. O interesse e o amor são mais fortes para a criança que é “nossa”. Uma mãe pode reconhecer o choro de seu próprio bebê. E o pai sente-se orgulhoso com o sucesso de seus filhos. Mas, no sentido mais elevado, os filhos pertencem a Deus.



1. Os filhos pertencem aos pais, a Deus ou a ambos? Explique.

“Ao SENHOR pertence a terra e tudo o que nela se contém, o mundo e os que nele habitam” (Sl 24.1). Deus é o dono do mundo e de todas as pessoas que habitam nele. Ele espera que os pais sejam bons despenseiros de seus filhos. Os despenseiros são administradores e não donos. Um dono confia a um despenseiro o cuidado de coisas de valor. O despenseiro administra a riqueza e procura aumentar seu valor. Como pais, Deus espera que administremos os filhos de forma que seu valor seja aumentado. O Senhor dá filhos aos pais para amá-los, treiná-los e guiá-los em caminhos piedosos.

Alguns filhos são chamados de acidentes, erros ou propriedades. Alguns filhos são indesejados, abandonados ou abusados. Mas cada pai ou mãe dará contas a Deus como despenseiro deles. Porque desde a criança não amada até a mais amada, cada filho pertence a Deus. Jesus advertiu os adultos: *“Vede, não desprezeis a qualquer destes pequeninos; porque eu vos afirmo que os seus anjos nos céus veem incessantemente a face de meu Pai celeste”* (Mt 18.10).



2. Por que os pais darão contas a Deus pela maneira como criam seus filhos?

Discirna que Deus atribui um grande valor para as crianças

Os filhos pertencem a Deus. Como pessoas criadas à Sua imagem, eles são Sua maior riqueza. Deus não pagou resgate para redimir os anjos que caíram. Mas deu Seu único Filho para redimir as pessoas. A mulher na parábola de Lucas 15 não queria que uma moeda se perdesse. Um pastor que tinha 100 ovelhas não queria que uma ovelha se perdesse. Elas são valiosas para ele. *“Assim, pois, não é da vontade de vosso Pai celeste que pereça um só destes pequeninos”* (Mt 18.14).

Considere o valor que nosso Senhor atribuía às crianças.

- Jesus abençoava as crianças (Mc 10.13-16). Ele ficou zangado com seus discípulos quando tentaram afastar as crianças dEle. Talvez os discípulos pensassem que as crianças não fossem importantes o suficiente para obter a atenção de Cristo. Mas Jesus chamou as crianças para Si mesmo – Ele as tocou e as abençoou. Elas constituem numa parte grande da Sua riqueza;
- Jesus deseja ser adorado pelas crianças (Mt 21.14-16). Ele ficou irritado com seus discípulos sobre seu ponto de vista sobre as crianças. E os líderes judeus estavam irritados com Jesus por causa de Sua maneira de ver as crianças! Jesus estava somente a poucos dias de ser crucificado. As crianças O adoravam na rua e no templo, gritando, “Hosana ao Filho de Davi!” (Mt 21.9). Os líderes judaicos insistiam que Jesus os impedisse, mas Ele aceitou seu louvor. Ele disse, “*Da boca de pequeninos e crianças de peito [tu Deus] tiraste perfeito louvor*” (Mt 21.16);
- Jesus identificou a Si mesmo com as crianças (Mt 18.1-5). Os discípulos queriam saber como ser os maiores no reino dos céus. Deve ter chocado os discípulos ouvir Jesus dizer, “*E quem receber uma criança, tal como esta, em meu nome, **a mim me recebe***” (Mt 18:5). O que os pais fazem para as crianças, fazem para o próprio Jesus!
- Jesus punirá a todos os que pecam contra as crianças, ou que causam o tropeço das crianças (Mt 18:6). Ele disse, “*Qualquer, porém, que fizer tropeçar a um destes pequeninos que crêem em mim, melhor lhe fora que se lhe pendurasse ao pescoço uma grande pedra de moinho, e fosse afogado na profundidade do mar.*”

No céu, as portas da Nova Jerusalém são feitas de doze diferentes pedras preciosas. E as ruas da cidade celestial são feitas de ouro. Mas Deus coloca um valor especial nas crianças – de todos os tamanhos, cores e idades. Nós, assim, como pais, precisamos nos lembrar com frequência de que as crianças são a riqueza de Deus. Precisamos examinar nossas atitudes para com estes pequeninos. Precisamos ajustar nossos costumes e crenças sobre as crianças ao exemplo e aos ensinamentos de Jesus. Deus valoriza as pessoas acima de tudo. E as crianças sensíveis e indefesas, são uma parcela dessas pessoas.

3. Qual foi a atitude de Jesus quando Seus discípulos não receberam as crianças?



4. Como Deus se sente com relação à adoração das crianças?



5. De que forma Jesus identifica a Si mesmo com as crianças? Explique.





6. Como Jesus responderá àqueles que pecam contra as crianças? Explique.

OBJETIVO 2
Resumir o que os pais devem compreender sobre o crescimento e singularidade da criança.

Reconheça que as crianças estão entre os maiores dons de Deus para os pais

“Toda boa dádiva e todo dom perfeito são lá do alto, descendo do Pai das luzes, em quem não pode existir variação ou sombra de mudança” (Tg 1.17).

“**Herança do SENHOR são os filhos**; o fruto do ventre, seu galardão. Como flechas na mão do guerreiro, assim os filhos da mocidade. Feliz o homem que enche deles a sua aljava; não será envergonhado, quando pleitear com os inimigos à porta.” (Sl 127.3-5)

Deus abençoa os pais com a dádiva dos filhos. Ninguém mais pode trazer a alegria, o conforto, a esperança e o auxílio que um filho ou filha pode trazer. Entre os maiores dons de Deus estão as bênçãos de amor e de lealdade entre os pais e seus filhos.



7. Se você tem filhos, de que forma eles são uma bênção para você?



Os deveres dos pais são grandes, mas nunca devem projetar sombras sobre a bênção dos filhos. Um certo casal muito pobre, membros de uma igreja local amavam muito ao Senhor. Ambos trabalhavam duro, longas horas por dia. O marido trabalhava numa cidade próxima. A esposa trabalhava em seu pequeno quintal, e tricotava roupas para vender. O casal gastava seu dinheiro sabiamente, dizimava, e planejava bem. Mas era impossível economizar. Usavam cada centavo para sua sobrevivência. Eles raramente comiam carne, mas quando comiam, a esposa sempre queria que seu filho e filha tivessem os melhores pedaços. Ela lhes dizia que sua parte favorita era a das costas. Observe, embora este casal fosse pobre, eles se sentiam ricos. Quem poderia achar um preço para essas crianças tão maravilhosas, alegres, risonhas, saudáveis, amáveis e que viviam cantando e que o próprio Deus lhes havia dado?

Procure compreender como as crianças crescem



Um homem rico dividiu uma fazenda em duas partes e confiou cada metade a um administrador diferente. O primeiro administrador sabia bem pouco sobre agricultura, e a colheita foi pobre. Mas o segundo administrador havia estudado sobre o assunto. Da outra metade que recebeu, ele preparou a terra para produzir uma grande colheita. O destino da fazenda depende então do fazendeiro.

8. Aplique este provérbio às crianças: *O destino da fazenda depende do fazendeiro.*



Da mesma forma, Deus confiou as crianças aos pais. O que as crianças se tornam depende bastante de seus pais. Quanto mais os pais entendem como as crianças crescem, desenvolvem e amadurecem, melhor podem ajudar as crianças a se tornar frutíferas. As crianças precisam **crescer** até ficarem adultas. Todo mundo sabe disso. Ninguém olharia para uma criancinha e a confundiria com um adulto. Mas os pais frequentemente se esquecem de que as crianças não podem agir ou pensar como os adultos. Quando os pais esperam que uma criança se comporte como um adulto, isto traz dor para os pais e para a criança.

Marta decidiu que naquela manhã seu filho se vestiria sozinho. Embora tivesse 4 anos de idade, ele ainda queria que ela ajudasse a abotoar sua camisa. A jovem mãe achava que seu filho estava sendo preguiçoso e que portanto ela acabaria com aquele costume. Ela o observava enquanto seus pequenos dedos lutavam com os botões. A cada falha, ela ficava mais brava. “Você não está tentando!”, ela gritava. Sua voz ficou mais e mais alta e os dedinhos dele começaram a tremer. Finalmente, ele olhou para sua mãe e gritou, “Estou tentando, mamãe!” A mãe olhou para seu rosto, voltado para ela. Ela viu lágrimas e medo em seus olhos. Então, envergonhada compreendeu que ele ainda não era capaz de abotoar os botões. Ele queria agradá-la e não estava com preguiça. Mas não tinha crescido o suficiente para mover seus dedos da maneira necessária. Como dois reis sábios, Zeba e Salmuna, afirmaram num provérbio, “*qual o homem, tal a sua força*” (Jz 8.21).



O gráfico a seguir teria ajudado a Marta. Ele mostra que as crianças podem controlar os músculos maiores dos braços e pernas a partir dos 3 aos 5 anos. Mas não podem controlar os músculos pequenos, como os dos dedos, até as idades de 6 a 8 anos. Este gráfico também mostra algumas das maneiras em que as crianças desenvolvem em intelecto. As crianças com as idades entre 12 e 17 anos começam a perguntar “Por quê?” para muitas coisas que antes tinham aceito. As perguntas dos filhos fazem com que alguns pais temam que seus filhos estejam perdendo o respeito por eles. As perguntas das crianças podem fazer com que os pais não sábios fiquem rígidos ou zangados. Mas o gráfico nos mostra que as crianças de 12 a 17 anos estão desenvolvendo uma nova maneira de pensar. Elas não mais aceitam tudo que ouvem, mas podem pensar sobre as coisas que os adultos pensam. O apóstolo Paulo disse, “*Quando cheguei a ser homem, desisti das coisas próprias de menino*” (1Co 13.11). Da mesma forma, toda criança muda da maneira de pensar como uma criança para pensar como um adulto. As crianças crescem e começam a questionar e examinar as informações. Como pais sábios, precisamos discernir as mudanças que ocorrem em nossas crianças. Podemos guiar nossas crianças de modo a se tornarem pensadores sábios. Como pais, precisamos não ser defensivos sobre as perguntas das crianças. Em vez disso, podemos conduzi-las a discutir as ideias enquanto ainda demonstram respeito. Estude bem as informações deste quadro. Elas lhe ajudarão a compreender a maneira como as crianças crescem, assim como Jesus cresceu “*em sabedoria, estatura e graça, diante de Deus e dos homens*” (Lc 2.52).

Idade	Mental	Físico	Espiritual	Social
0-1	Aprende bastante; Pode sentir raiva e alegria.	Cresce rapidamente; Aprende a se sentar e a ficar de pé.	Depende dos pais.	Começa a reconhecer faces familiares; Balbucia sons suaves para as pessoas.
2-3	Aprende a linguagem e os gestos das mãos; Pensa somente do seu próprio ponto de vista; Pode sentir medo ou ansiedade se separada daqueles que a cuidam.	É capaz de andar; começa a correr; muito ativa; Com 2 anos já cresce metade de sua altura como adulto;	Imita a maneira como os adultos cultuam; Pode aproveitar a Escola Dominical para sua idade;	Vê a si mesma como o centro do mundo; Brinca ao lado de outras crianças e não com elas;
3-5	É curiosa; ama explorar. Pode memorizar coisas breves; Suas emoções respondem aos outros; Ainda são temerosas.	Cresce mais devagar; Pode controlar seus músculos maiores, como pernas e braços; aprende brincando;	Aceita tudo o que lhe é ensinado; Pode cantar e aprender muitas histórias bíblicas;	Segue irmãos e irmãs mais velhos; Ainda se vê como o centro, mas pode jogar jogos simples com os outros;
6-8	Pode aprender a ler e a fazer contas; Pode ser insegura; precisa ser protegida com amor e segurança; Ansiosa por agradar os pais.	Crescimento lento, porém constante; crescem os dentes permanentes; Pode controlar seus músculos pequenos.	Capaz de responder ao evangelho; aberta para aceitar Cristo.	Amigável, capaz de fazer amigos e jogar jogos; começa a ver os pontos de vista dos outros;
9-11	Inteligência próxima de adulta; Observa e pergunta; Mostra muitas emoções; capaz de dar e receber.	Crescimento muito lento; Cheia de energia; capaz de realizar atividades físicas difíceis.	Quer relacionar a verdade com a vida; Quer saber como aplicar a Bíblia para a vida diária; Depende dos pais.	Identifica-se com crianças de seu próprio sexo; socialmente ativa nos esportes, clubes e atividades da igreja.
12-14	Questiona e examina; Tenta novos papéis e funções mentais;	Puberdade; mudanças importantes no corpo e nos hormônios; Crescimento rápido.	Aberta para o desafio espiritual; Visão ideal do mundo; buscando propósitos.	Enfocada em amigos; precisa de amizades; Começa a se afastar da dependência dos pais.
15-17	Mentalmente alerta; capaz de pensar em teorias e tirar conclusões; Emocionalmente tem novos sentimentos – amor, rejeição e lealdade.	Cresce em força; As meninas atingem a altura e forma plenas; Os meninos crescem mais devagar.	Procura da realidade; Período crítico – não interessada em respostas incompletas; Tempo para compromissos do dia a dia.	Meninos e meninas estão interessados uns nos outros; Gosta de esportes e clubes.
18-22	Organiza mentalmente tudo o que aprendeu sobre a vida; emoções mais estáveis; muito próxima da maturidade dos adultos.	Os rapazes chegam à plena altura e forma; ambos os sexos no pico da habilidade física.	Crescimento e compromisso espiritual; Busca colocar a fé em ação.	Interesse no sexo oposto se enfoca mais em escolher um parceiro; Prepara-se para a vida profissional.

9. Que erro Marta cometeu?

10. Com que idade é normal para as crianças questionarem as coisas que antes aceitavam?

11. Como os pais devem responder quando as crianças crescem e questionam valores básicos?

12. Com que idade seu filho pode começar a aprender histórias bíblicas?

13. Por que é importante saber a diferença entre o pecado e o crescimento natural?



Muitos pais veem seus filhos através de suas próprias experiências de adulto. Eles interpretam de forma errada os estágios naturais de crescimento da criança como rebelião. Erram em pensar que o desejo de atenção da criancinha é pecaminoso. No entanto, isso é normal, especialmente durante os primeiros 3 anos de vida. Punir uma criança pela curiosidade retarda o crescimento mental saudável e aumenta a rebelião. Pais não sábios repreendem a criança por fazer perguntas sobre questões sexuais. Mas os pais sábios entendem a maneira como as crianças crescem, se desenvolvem e amadurecem. Eles encorajam as crianças a fazer muitas perguntas. Tais pais sábios compreendem que as perguntas são uma oportunidade para guiarem o pensamento da criança. Quando uma criança faz uma pergunta, abre a porta da sua mente.

Discirna que cada criança é única

A tarefa dos pais não é fácil. Precisam entender a maneira como as crianças crescem. Mas, também precisam discernir as qualidades únicas de cada criança. Talvez a reclamação número um que as crianças fazem a respeito de seus pais seja “Eles não me entendem!” Precisamos estudar nossos filhos e saber o que os torna únicos. Os pais que têm mais do que um filho compreendem que seus filhos são diferentes uns dos outros. Você não pode guiar todos os filhos da mesma forma. Eles não têm as mesmas forças ou fraquezas, talentos, habilidades ou interesses. É um erro muito ruim compará-los uns com os outros. Assim como os adultos, todas as crianças são únicas.

Cada criança é diferente. Uma gosta de livros; outra gosta de edificar ou de costurar. Uma gosta de ser liderada por outra criança, mas a outra gosta de liderar. Uma gosta de falar; outra gosta de ouvir. Uma gosta de ficar mais sozinha; outra gosta de participar de um grupo. Uma obedece e concorda rapidamente; outra sempre pergunta “por quê?” Uma quer ser fazendeiro; outra médico. Outra quer ser professor; outra carpinteiro. Uma quer ser negociante; outra pastor. Devemos estudar cada criança e encorajar cada uma delas na direção que sua natureza, talentos e habilidades a conduzem. Não devemos procurar fazer com que uma criança se comporte como outra pessoa. Um homem sábio esperaria que um gato latisse como um cachorro, ou que um frango agisse como uma ovelha? Cada criança é única. Devemos honrar a maneira como Deus criou cada uma delas. Se elas são tímidas, não devemos tentar fazer com que elas liderem o louvor. Se elas gostam de falar bastante, não devemos forçá-las a ficar caladas. Mesmo irmãos, como Cain e Abel, podem ter interesses diferentes. Mesmo crianças gêmeas, como Jacó e Esaú, podem ser tão diferentes uma da outra como o dia e a noite.

Algumas crianças são como seus pais, mas outras são diferentes. Os pais podem ficar frustrados e impacientes com ambos os tipos. As Escrituras dizem “*O longânimo é grande em entendimento*” (Pv 14.29). Com paciência podemos aprender a ajudar cada criança a achar o caminho que Deus preparou para ela.



14. Cite algumas das maneiras em que as crianças são diferentes.



15. Como os pais descobrem as qualidades únicas de cada criança?



Zushya, um rabino judeu, é lembrado principalmente por uma afirmação que fez. Ele disse, “No mundo vindouro, não me perguntarão, ‘Por que você não foi como Moisés?’ Perguntarão, ‘Por que você não foi como Zushya?’” Deus criou cada criança. Ele pode nos ajudar a valorizar a cada uma, e assim podemos ajudá-las a crescer de uma forma especial.

Lembre-se de que seu exemplo é o que mais ensina as crianças

As crianças aprendem mais pelo exemplo do que por palavras. Isto é verdade tanto na escola quanto em casa. Os pais não plantam valores nos corações das crianças por meio do falar. Os valores – tanto bons como maus – crescem à medida que as crianças os *veem* nos seus pais. Palavras de instrução são boas e necessárias. Mas o conselho que as crianças ouvem significa mais quando os pais vivem o que ensinam. Como um poeta escreveu, “Prefiro ver um sermão do que ouvir um todo dia!”

16. Como as crianças aprendem valores?



Um fazendeiro falava com frequência com seu filho jovem sobre confiar em Deus. Um dia, uma tempestade destruiu a maior parte da sua lavoura – um pouco antes da colheita. Pai e filho foram juntos ver os estragos. O menino esperava que seu pai se desesperasse. Porém, ele o ouviu calmamente cantando um hino de louvor e oração – “Rocha Eterna, fendida por mim; deixe-me esconder em ti.” Naquela manhã, o jovem finalmente aprendeu a lição sobre fé em Deus que seu pai tinha tentado lhe ensinar. Um cântico no tempo de angústia moveu a lição da mente do menino para seu coração. Na próxima lição veremos mais sobre como ser um bom exemplo.



Fazer provisão para cada criança

As crianças precisam de cuidado. São indefesas quando chegam neste mundo. Os pais precisam prover tudo o que elas precisam. Alimento, roupas, abrigo, segurança e amor são as coisas mais importantes. O papel do pai é importante. Ele é o principal provedor e protetor. Mas a criança também precisa da compreensão e amor do pai. Um marido é um pai bem sucedido quando provê as necessidades da sua família.

Pais, não gerem uma família tão grande que não possam prover suas necessidades. Planeje o tamanho de sua família. É verdade que Deus disse a Adão e Eva para se multiplicarem e povoarem a terra. Mas a terra já está cheia! Associe o tamanho de sua família com seu tempo, energia e dinheiro. Um pai e mãe precisam gastar tempo com cada criança. Se há crianças demais, algumas serão negligenciadas. Fazendeiros sábios sabem que se plantar muitas sementes próximas demais umas das outras, a colheita será pobre. Quando as sementes são plantadas perto demais umas das outras, nenhuma delas consegue alimento e água suficientes do solo. Da mesma forma, se há crianças demais no lar, nenhuma delas obterá comida, roupa, amor, ensino espiritual e educação o suficiente. E algumas podem crescer e amaldiçoar seus pais em vez de abençoá-los. Atualmente, há muitos métodos de planejamento familiar.

OBJETIVO 3
Descrever as responsabilidades dos pais de serem exemplos e provedores.

17. Por que é sábio que os pais planejem o tamanho de sua família?



Seja sábio – encha sua aljava com flechas, mas não coloque tantas flechas nela que venha a rompê-la, ou que estando tão cheia o impeça de pegar uma delas para atirar! Associe o número de flechas com o tamanho de sua aljava (Sl 127.3-5). A importância do cuidado da mãe é grande. Um professor disse, “Mãe é alimento, é



amor, é calor humano[...] Ser amado por ela significa estar vivo, estar enraizado, estar em casa.” A necessidade de cuidado de uma criança muda de algumas formas à medida que ela cresce – mas nunca desaparece. Mesmo os filhos adultos podem buscar em seus pais força e encorajamento.



18. Explique o provérbio: Flechas em demasia rompem a aljava.

Conclusão

Deus confia-nos nossos filhos. Precisamos agir como mordomos que cuidam de cada criança e a valoriza. Precisamos ajudar cada uma delas a crescer como uma pessoa singular. Podemos fazer isso aprendendo como as crianças crescem, provendo o que precisam e buscando a ajuda de Deus. Um líder de uma certa nação disse: não há nenhum sucesso na vida – nem mesmo a presidência de uma nação, ou tornar-se um milionário nem o de ser qualquer outra coisa – que não provenha do sucesso do homem e mulher que se distinguiram como bons pais. Seus filhos ou netos se levantarão e os chamarão de bem-aventurados.

AJUDANDO SEUS FILHOS A CRESCEREM EM SABEDORIA – INTELECTUALMENTE

A Bíblia nos conta que Jesus cresceu em todas as áreas desde criança até se tornar um adulto. “*E crescia Jesus em sabedoria, estatura e graça, diante de Deus e dos homens.*” (Lc 2.52).

Jesus cresceu em pelo menos quatro aspectos:

- Ele cresceu em conhecimento e sabedoria (intelecto);
- Ele cresceu em estatura – no corpo e na saúde (fisicamente);
- Ele cresceu diante de Deus (espiritualmente);
- Ele cresceu diante dos homens (socialmente).

Nesta lição, estudaremos as maneiras de ajudar seus filhos a crescerem em sabedoria e estatura – intelecto e fisicamente. Na próxima lição, estudaremos como ajudar seus filhos a crescerem diante de Deus e dos homens (espiritualmente e socialmente).



19. De quantas maneiras Jesus cresceu?

Ensine seus filhos a fazer perguntas e a descobrir por si mesmos

OBJETIVO 4

Explicar o papel dos pais na educação e treinamento para as tarefas da criança.

As crianças amam aprender. Desde o dia em que nascem, começam a aprender sobre o mundo. Como um pano seco absorve a água, as crianças absorvem o conhecimento. Elas estão aprendendo até mesmo quando estão brincando. É surpreendente que as crianças aprendam a falar um idioma completo **antes** mesmo de entrar na escola!

As crianças amam aprender. A melhor maneira de ensinar crianças pequenas é responder positivamente a seus interesses naturais e maneiras de aprendizagem. Derramar água num fogo pode apagá-lo. Da mesma forma, os pais podem apagar a chama da aprendizagem, forçando uma criança a ficar sentada, quieta e não tocar nas coisas. Paulo em 1Ts 5.19 nos adverte a não apagar o fogo do Espírito. Devemos cuidar para não apagar o fogo do aprendizado que Deus acendeu em cada criança. Ao invés disso, cuidemos do fogo dos interesses de uma criança e o alimentemos.

As crianças aprendem mais quando elas podem explorar, fazer perguntas e manusear as coisas. Certamente, toda criança precisa aprender a cooperar com os outros. Há ocasiões em que as crianças devem ficar sentadas, quietas e ouvir. Mas as crianças aprendem mais – e se divertem aprendendo – quando deixamos que elas explorem, descubram, façam perguntas e toquem nas coisas.

Quando você aprendeu que a sua colher ficaria sobre uma mesa, mas afundaria na água? As crianças não esperam por uma aula de ciências para aprender isso. Os bebês começam a aprender batendo em tudo. Quando os pais tentam alimentá-las, elas batem na mesa. Quando tentamos dar banho nelas, elas dão tapas na água. Pais cansados podem ficar ofendidos. Eles podem pensar que o bebê está se rebelando. Eles podem dizer para o bebê, “Não! Não!” repetidamente. Mas os pais sábios riem com o bebê e compreendem que Deus criou-o para aprender desta maneira!

20. Como os pais sábios podem incentivar uma criança a desejar aprender?



21. Quais são as maneiras naturais com que as crianças aprendem?



22. Como os pais podem trabalhar com a maneira natural de aprendizagem de uma criança?



Estas são algumas maneiras de trabalhar com a aprendizagem natural de uma criança:

- Seja paciente. Responda às perguntas da criança que vêm uma depois da outra, como elos de uma corrente;
- Caminhe com as crianças e fale sobre coisas interessantes – árvores, flores, pássaros e sobre o vento...
- Reserve bastante tempo para brincadeiras;
- Faça as crianças participar em trabalhos simples;
- Adquira livros com bastante figuras. Comece a “ler” para os bebês logo que eles possam se sentar;
- Leve as crianças a muitos lugares diferentes. Ajude-as a observar o que está acontecendo ao seu redor;
- Use os momentos que surgem ao longo de todo o dia para ensiná-las.

Quando os pais gastam tempo com coisas assim, estão ensinando seus filhos que é bom aprender. Estão ensinando uma criança a pensar – e isso aumentará a capacidade da criança aprender. Compare duas crianças, com a mesma idade, de famílias diferentes. Embora as crianças tenham a mesma idade, a educação de uma pode estar muitos anos à frente da outra porque os pais gastaram tempo para ensiná-la a aprender. As crianças têm bastante facilidade em aprender coisas novas. Treiná-las desde cedo é um fundamento excelente para se obter mais educação. Se encorajarmos nossas crianças a amar a aprendizagem, isso as ajudará a crescer em sabedoria.

Ensine suas crianças a valorizar a boa educação e ajude-as a obtê-la



Estudo de Caso: Um grupo de homens bem sucedidos de uma certa região, foram informados que pessoas que viviam numa tribo muito distante dali, nas montanhas escarpadas, estavam morrendo de fome. Aqueles homens queriam ajudá-los, mas por terra não chegariam a tempo. Portanto, decidiram enviar os alimentos por avião, que seriam lançados de paraquedas em pequenas caixas. Em cada uma dessas caixas, eles colocaram um envelope com conservante químico a fim de manter os alimentos frescos. Em cada envelope eles escreveram “NÃO COMA”. Também prepararam um carregamento de alimentos, que seguiria em caminhões até as montanhas.

A tribo faminta tinha medo de estranhos. Assim, quando o alimento foi lançado dos aviões, muitos o evitaram. Mas a fome venceu o medo, e eles começaram a comer o alimento. Parte daquele alimento parecia-lhes estranho, mas comeram tudo. Comeram até os produtos químicos, pois ninguém na tribo podia ler as palavras, “NÃO COMA!” Após algumas horas, muitos adoeceram. A população ali se revoltou. Que tipo de inimigo, aproveitando a fome deles, tentaria destruí-los?

Vários dias depois eles viram os caminhões subindo a montanha. Carregando o mesmo tipo de caixas lançadas com o “veneno”. Um grupo daquela tribo atacou os caminhões, mataram os motoristas e queimaram o alimento. Quando os doadores receberam a notícia do ataque, ficaram admirados. Desencorajados, abandonaram todos os esforços de ajuda. O povo daquela tribo por não saber ler, não recebeu as bênçãos que Deus lhe enviara.

O analfabetismo é um ladrão que rouba alimentos, saúde e verdade de um terço dentre os mais pobres do mundo. Se uma pessoa não sabe ler, é enganada quando compra e quando vende. Podem enganá-la quanto a seu salário. Muitos dos que não podem ler morrem porque não compreendem aspectos da medicina ou dos padrões de saúde. Hoje em dia, mais de 100 milhões de crianças, mais do que metade delas meninas, nunca frequentaram uma escola. A educação é uma escada para um padrão de vida mais alto, mas os pais precisam ajudá-las a subir. Aprender a ler é muito importante. Por exemplo, uma jovem mãe proverá 25% mais comida para sua família se aprender a ler. É por isso que toda igreja deveria ser um centro de alfabetização – um lugar onde as pessoas na comunidade pudessem ser alfabetizadas. (Veja o curso da *Série Fé e Ação – Ler a luz – Ensino e Alfabetização*).

23. Como a falta de conhecimento impediu que aqueles homens “ricos” agissem com sabedoria?



24. Como a falta de conhecimento impediu que pessoas necessitadas agissem com sabedoria?



25. Como uma igreja local pode ajudar na alfabetização de crianças?



Ler é fundamental na educação. Através de bons livros, as pessoas podem conseguir a sabedoria de muitas gerações. Os livros podem ajudar uma pessoa a aprender como dirigir um negócio ou como aumentar as colheitas. Podem ajudar uma família a aprender como ser saudável e como obter proteção legal contra as pessoas que tentam enganá-las. Outros livros podem ajudar a família a se socializar melhor com as pessoas de sua convivência. A leitura é uma chave que abre a porta para um mundo de conhecimentos.

Nossos filhos se tornam tudo o que Deus pretende que sejam quando os ajudamos a valorizar e conseguir uma boa educação. Quanto mais eles compreendem sobre as pessoas e sobre o mundo, mais eles podem viver sabiamente.

26. Como os pais se beneficiarão educando seus filhos?



Os pais que mantêm seus filhos longe dos estudos para conseguir mais trabalho estão enganando a si mesmos. O conhecimento que um filho pode acrescentar à família no tocante à saúde, riqueza e sabedoria, aumenta com a educação. É uma verdade para nossos filhos e nossas filhas. Não teria o povo daquela tribo sido abençoado se uma menina pudesse ter lido o aviso “NÃO COMA!”? Nem todas as crianças podem ter um mesmo nível de educação. Mas todas as crianças devem receber uma educação básica, incluindo a capacidade de ler, escrever, conhecer matemática, noções de saúde e socialização. Pais, semeiem sementes de educação em seus filhos e farão uma boa colheita quando vocês forem idosos. Uma criança instruída cuidará melhor de vocês do que um filho que não sabe ler!

Bons conhecimentos vêm de ler e frequentar uma escola. Mas as crianças aprendem coisas importantes na vida diária. Vejamos algumas áreas nas quais as crianças devem obter conhecimento prático para ajudá-las a crescerem em sabedoria.

Ensine as suas crianças habilidades para o trabalho

As crianças desenvolvem habilidades de trabalho através da prática. Assim toda criança deve partilhar do trabalho da família. Associe as responsabilidades com a idade e a capacidade de cada criança. Até mesmo a mais pequenina deve compreender que seu trabalho é importante. Trabalhe ao lado das crianças enquanto elas estão aprendendo uma nova habilidade. Deixe que elas o observe. Encoraje-as. Seja paciente enquanto elas desenvolvem bons hábitos de trabalho. Ajude-as a se sentirem bem-sucedidas, ao invés de pensar sobre quanto melhor ou mais rápido você poderia ter feito o trabalho. O trabalho familiar desenvolve o conhecimento e a autodisciplina necessária para a sabedoria. Pais, ensinem seus filhos tudo o que vocês sabem sobre a preparação de refeições, costurar, limpar, jardinagem, estudar, planejar o orçamento, movimentação bancária, comprar, vender, construir, relacionar-se com as pessoas e outras habilidades que eles precisam para a vida.

Mas não limite seus filhos àquilo que você sabe. Eles podem também aprender trabalhando ao lado de pessoas que tenham outras habilidades. Como por exemplo um carpinteiro ou um pedreiro. Se sua filha mostra interesse em medicina, ela pode ser voluntária para ajudar num hospital. Se seu filho gosta de mecânica, talvez ele possa trabalhar com um mecânico. É bom para os jovens aprenderem informática numa escola ou de alguém que tem essa habilidade. Analise seus filhos e encaminhe-os para atividades que combinem com as coisas de que eles gostam. O treinamento pode ajudar os filhos a desenvolver a sabedoria de que precisam para mais tarde prover para si mesmos e para suas famílias.



27. Por que o trabalho é importante para as crianças?

28. Como ajudar seus filhos a aprender habilidades que você mesmo desconhece?

Ensine seus filhos atitudes piedosas e habilidades com o dinheiro

A Bíblia nos ensina bastante coisa sobre o dinheiro, e devemos ensinar isso a nossos filhos. Estudamos sobre o dinheiro na Lição 6 em relação a maridos e esposas. Os pais podem ensinar os princípios naquela lição a seus filhos. A seguir, uma lista com várias atitudes e habilidades financeiras para ensinar as crianças:

Atitudes piedosas sobre o dinheiro

- Mordomia, dízimos e ofertas
- Confiar em Deus
- Generosidade para com outros
- Contentamento
- Honestidade
- Diligência

Boas habilidades para administrar o dinheiro

- Planejamento
- Orçamento
- Economias e investimento
- Gastos
- Crédito e dívidas

Eis aqui algumas sugestões para ensinar seus filhos sobre finanças:

- Ensine o que a Bíblia diz sobre o dinheiro. Faça isto durante as devoções familiares. (Estudaremos sobre o culto familiar na Lição 10.) Deixe que eles vejam você dar seus dízimos. Encoraje-os a dar ofertas para os pobres e para a igreja;
- Treine cada criança. Não somente dê dinheiro a seus filhos. Capacite-os a ganhá-lo. Pague-lhes, mesmo que seja uma pequena quantia, pelo trabalho que eles fazem, de forma que possam aprender como administrar o dinheiro. Associe o trabalho e o pagamento com a idade e habilidade de cada criança. Ensine que todo o trabalho é como feito para o Senhor. Eles aprenderão também o valor do dinheiro que vem através do trabalho. Um pai tinha pouco dinheiro, mas a cada ano ele dava um cabrito para um de seus filhos. Cada um dos seus filhos aprendia a administrar seus recursos financeiros através de cuidar do cabrito;
- Treine as crianças de uma maneira que reflita a vida real. Se uma criança não completa um trabalho, não lhe pague por aquele trabalho. Se uma delas desperdiça ou perde uma moeda, deixe-a trabalhar para ganhar outra moeda;
- Esteja aberto sobre como você administra as finanças para a família. À medida que seus filhos forem crescendo, ensine-os sobre orçamento familiar. Encoraje-os a fazer perguntas. Deixe que eles ajudem você a comprar, vender e barganhar. Eles aprenderão através da prática.

29. Quais são algumas atitudes para com o dinheiro que deveria ensinar a seus filhos?

30. Quais são algumas habilidades financeiras que você deve ensinar a seus filhos?



31. Como um pai pode ensinar seus filhos sobre finanças?

OBJETIVO 5
Resumir dez razões para a
educação sexual no lar.

Ensine seus filhos a compreender as questões sexuais

A necessidade da educação sexual em casa. As crianças aprenderão sobre sexo. É apenas uma questão de como e o que aprenderão. Se não tomarmos a dianteira, então o mundo lhes ensinará coisas que são contrárias à Bíblia. Vamos ficar em silêncio e ver nossas crianças desencaminhadas? É o nosso conforto mais importante do que as nossas crianças? Algumas questões sexuais podem ser ensinadas pelos pais – o pai ao filho e a mãe à filha. Vejamos uma lista com dez razões para a educação sexual no lar.

1. Educação sexual ajuda uma criança a aceitar seu corpo e cada ano de crescimento. Permite que discuta o sexo sem medo ou vergonha;
2. A educação sexual ajuda uma criança a entender e estar satisfeita com seu papel na vida. As crianças ficam contentes em saber que os meninos crescem para ser homens e pais, enquanto que as meninas crescem para ser senhoras e mães;
3. A educação sexual responde as perguntas. Ela retira o mistério. Quando as crianças sabem que seus pais lhes ensinarão a verdade sobre coisas sexuais, as crianças não têm nenhuma razão para se preocupar. Elas não precisam se voltar para histórias sujas e para a pornografia para satisfazer a curiosidade;
4. A educação sexual encoraja uma criança a desenvolver atitudes bíblicas para a vida. O bom ensino protege contra os problemas sexuais mais tarde na vida. De outra forma, a confusão sexual e os medos na infância podem ser transportados para a vida adulta. Más experiências sexuais quando criança podem produzir padrões sexuais distorcidos na vida;
5. A educação sexual cristã ajuda uma pessoa espiritualmente. Ela limpa sua mente de perguntas fúteis sobre sexo. Ela traz um profundo respeito por Deus e Seu plano de crescimento humano. O bom ensino permite que a pessoa agradeça a Deus pelo sexo e pela maneira como Deus nos criou;
6. A educação sexual faz crescer a confiança de uma criança em seus pais. Se os pais são honestos e esclarecem as suas questões sexuais, as crianças aprendem a confiar nos pais a respeito de muitas outras coisas;
7. A educação sexual transmitida em casa é como capinar os matos de um jardim. O bom ensino em casa arranca as ideias pecaminosas que alcançam as crianças através de filmes, amigos, revistas, jornais e a mídia em geral;
8. A educação sexual em casa faz com que “dar a luz a crianças” seja algo claro e santo. Uma criança deve sentir que ter filhos, dentro do casamento, é algo correto. Ela precisa saber – como mostrado em Gn 1.24 – que Deus planejou para cada criatura viva o reproduzir-se segundo a sua espécie;
9. A educação sexual ajuda uma criança a ter orgulho de sua própria sexualidade e valorizar as pessoas do sexo oposto;
10. A educação sexual ajuda a proteger as crianças de abusos sexuais. As pessoas que usam sexualmente as crianças muitas vezes tomam vantagem da ignorância da criança. Se uma criança tem um conhecimento básico, é mais provável que ela irá procurar ajuda em um adulto.

32. Por que as crianças devem receber educação sexual em casa?



33. Por que falar sobre sexo com as crianças é difícil em sua cultura?



34. Quais das dez razões para ensinar sobre sexo são as mais poderosas? Explique.



O método para a educação sexual em casa. Falar sobre sexo é às vezes difícil porque é um assunto intencionado para ser reservado. Mesmo marido e mulher podem achar difícil falar um com o outro sobre sexo. Portanto, é natural sentir que às vezes é embaraçoso falar para nossas crianças sobre tais coisas. Ainda assim – pelas dez razões estudadas – os pais precisam ensinar seus filhos sobre o sexo. Então, qual é a melhor maneira de lhes ensinar? A seguir veremos sete maneiras de ensinar nossas crianças sobre questões sexuais.

OBJETIVO 6
Identificar sete diretrizes
para ensinar seus filhos sobre
sexo.

1. Use uma longa abordagem, passo a passo. **Não** espere por um dia em que venha a contar *tudo* sobre o sexo. Ensine às crianças as coisas que se adequam às suas idades. Esteja certo de que elas compreendem você e então edifique sobre aquela informação pouco a pouco, à medida que vão crescendo. Discirna quando a criança está pronta para aprender. Os ensinamentos que satisfazem uma criança de 3 anos de idade não satisfarão uma criança de 5 ou 6 anos de idade;
2. Responda as perguntas honestamente. As crianças pequenas farão perguntas sobre sexo como fazem perguntas sobre todas as outras coisas. Responda-lhes brevemente e honestamente. Mas somente lhes dê a informação que se encaixa com sua idade. Se os pais mentem – como dizendo que uma cegonha traz o bebê – a criança que descobre a verdade ficará admirada porque os pais lhe mentiram;
3. Use os momentos que ensinam. Quando você e seus filhos virem o acasalamento de galos e galinhas, vacas ou cabritos, explique o que está acontecendo. Da mesma forma, uma mãe tem uma boa oportunidade de ensinar quando ela ou outra mulher está grávida. Algumas mães grávidas ensinam seus filhos deixando que eles sintam o bebê se movendo na barriga, enquanto explicando um pouco sobre como ele chegou ali. Não espere sempre por perguntas, especialmente de crianças mais velhas. O silêncio de uma criança não significa falta de interesse. Uma criança pode achar que é difícil fazer perguntas sobre sexo. Os pais podem precisar iniciar a conversa. Esteja ciente do que seus filhos devem saber – e fale com eles;

4. Use palavras apropriadas. Quando as crianças fazem perguntas, elas podem usar palavras vulgares. Não fique chocado ou irritado. As crianças falam com as únicas palavras que ouvirem. Ensine às crianças as palavras apropriadas e use-as você mesmo. Explique-lhes porque algumas palavras são erradas. Explique porque cobrimos nossas partes íntimas;
5. Crie uma atitude descontraída. Encoraje seu filho a sempre lhe fazer perguntas. Nunca aja como se toda pergunta fosse uma pergunta pecaminosa. Uma atitude descontraída e aberta mantém as crianças voltando a seus pais para obter fatos e direcionamento. Esta atitude ajuda as crianças a entender que o sexo e a sexualidade são normais. Use o mesmo tom de voz como sempre. Relaxe sua face e sorria um pouquinho, para mostrar que a criança fez uma pergunta normal. Se os pais ficam embaraçados – e se recusam a responder – a criança continuará procurando a resposta. Se você as encorajar, seus filhos lhe honrarão com suas perguntas. Se você se recusar a fazê-lo, procurarão respostas de qualquer um – quer seja piedoso ou não.
6. Ensine com um propósito santo. O bom ensino sexual não apenas responde a perguntas a respeito *do que*. Como também ensina o *porquê*. Ensine seus filhos que o sexo é um dom de Deus do casamento para marido e mulher.
7. Seja um bom exemplo. Mostre respeito, fidelidade, bondade e amor para com seu cônjuge. É bom os filhos verem, de vez em quando, um pai e mãe se beijando e se abraçando. Fale com seus filhos sobre quanto você ama o seu cônjuge. Planeje com os filhos fazer coisas especiais para seu cônjuge. Nunca cometa adultério. Se você é um pai ou mãe solteiro, permaneça sexualmente puro. Esteja longe de toda a pornografia. Seu exemplo realçará ou apagará as suas palavras.



35. Que abordagem, passo a passo, pode ser utilizada para ensinar sobre sexo?



36. Como os pais podem usar perguntas e momentos de ensino para explicar questões sexuais?



37. Por que os pais devem ensinar sobre sexo com uma atitude descontraída e um propósito santo?

OBJETIVO 7
Explicar como a idade da
criança afeta o que ela deve
aprender sobre sexo.

O conhecimento sexual que cada criança precisa em casa. Os pais não estão sempre no controle daquilo que seus filhos veem e ouvem sobre o sexo. As crianças podem obter ideias através de amigos, televisão, música e de outras formas fora de casa. Proteja as crianças de ideias falsas e pecaminosas sobre o sexo, tanto quanto

possível. Esteja consciente do que elas veem ou escutam. Enquanto elas se desenvolvem, proteja suas mentes inocentes e jovens, enquanto lhes ensina a verdade. As crianças se desenvolvem na sua própria faixa etária dentro da sua cultura. Assim, os pais devem discernir quando cada criança está pronta para certo conhecimento. Vejamos algumas diretrizes para ensinar as crianças à medida que elas vão crescendo.

Crianças de 0 a 3 anos

- Elas precisam se sentir amadas e aceitas por seu pai e mãe. Os pais e mães devem abraçar suas criancinhas, e lhes dizer que as amam. E os pais devem demonstrar amor dando-lhes atenção e tempo. Isto as protegerá de se tornarem sexualmente ativas mais tarde na vida como tentativa de encontrar o amor que faltou quando eram crianças;
- Ensine os nomes das suas partes íntimas quando lhes ensinar os nomes das outras partes do corpo;
- Elas ficarão curiosas sobre as diferenças entre o corpo masculino e o feminino. Dê-lhes respostas muito simples;
- Elas indagarão de onde vem os bebês. Elas notarão mulheres e animais gestantes. Fale que o bebê cresce numa bolsa especial na barriga da mãe;
- Elas precisam desenvolver sentimentos positivos sobre ser um menino ou uma menina. Isto geralmente acontece quando elas olham para seus pais e mães. Se você é um pai ou mãe solteira esteja certo de que seus filhos passem um tempo com alguém como a mãe ou pai que está faltando. As melhores opções são pessoas piedosas que estarão em suas vidas por um longo tempo – como uma tia, tio ou os avós;
- Não lhes dê detalhes sobre a relação sexual. Se surgirem perguntas, apenas diga, “Falaremos sobre isso quando você crescer mais.”;
- Deixe-as aos cuidados de pessoas em que você confia *plenamente*. O abuso sexual pode acontecer para crianças de menos de 3 anos de idade! A triste verdade é que, as crianças que são abusadas, ainda muito pequenas, geralmente é um amigo ou membro da família que cometeu esse pecado.

38. Explique a maneira com que as perguntas de uma criança sobre sexo diferem à medida que ela amadurece.



Crianças de 4 a 6 anos

- Prossiga dando-lhes a mesma atenção que lhes deu quando menores. Por exemplo, continue a mostrar que você as ama e aceita cada uma delas; Quando elas crescerem, você responderá suas perguntas com mais detalhes. Por exemplo, elas vão agora querer saber como o bebê *sai de dentro* da mamãe. Mas a criança **não** precisa saber como a criança *entrou* – os detalhes da relação sexual;

- Ensine-as sobre boas e más escolhas. Encoraje-as para crescer em autocontrole. Isto as ajudará a construir um fundamento para uma vida moral piedosa;
- Ensine-as que Deus deseja que os bebês nasçam em casamentos com uma mãe e um pai. Se uma criança não tem uma mãe ou pai vivendo com ela, ela começará a perguntar por quê. Conte-lhe a verdade de maneira simples sem detalhes. Nunca faça uma criança se sentir culpada ou em falta sobre o que um dos pais fez. Não encoraje a criança a pensar mal dessa pessoa;
- Ajude-as a sentir que podem procurar seus pais para respostas sobre as questões sexuais;
- Ensine a elas a diferença entre as partes do seu corpo que são íntimas e as demais. As partes íntimas não devem ser mostradas ou tocadas pelos outros. E elas não devem olhar ou tocar nas partes íntimas de outra pessoa. Ensine que elas devem lhe informar imediatamente se alguém tentar mostrar ou tocar em suas partes íntimas. Se isso aconteceu entre crianças pequenas com a mesma idade, não fique bravo. Elas estão apenas curiosas. Mas se alguém mais velho está envolvido, use toda sua habilidade para proteger sua criança de abuso. O futuro sexual de sua criança está em risco. Sempre faça com que elas saibam que estar seguro é mais importante do que ser educado. Ensine-lhe a gritar “NÃO”, fugir, e contar sobre a tentativa de abuso.

Crianças de 7 a 10 anos

- Elas terão mais perguntas sobre o papel do pai em fazer bebês. Elas precisarão saber o papel do pai para gerar uma criança. Nesta idade, elas podem não estar curiosas sobre outros propósitos do sexo, a não ser que tenham visto cenas de sexo em filmes, revistas ou em outros lugares. Enpenhe-se para protegê-las de compreender o sexo cedo demais. As crianças precisam de toda sua atenção e energia aplicadas a outras áreas de crescimento neste momento de suas vidas;
- Elas terão mais perguntas sobre como o bebê cresce dentro da mãe e como ele nasce. Alguns pais usam o processo de acasalamento, gravidez, e nascimento de animais para ensinar suas crianças;
- Ensine-lhes sobre os sistemas sexuais do corpo masculino e feminino. Ensine que o sexo e a sexualidade são normais e bons no casamento. Deus fez todas as coisas para reproduzir;
- Assegure-se de que elas entendem as maneiras como seus corpos vão mudar em preparação para se tornarem adultas.



39. O que é puberdade? Que lições sexuais devem os pais ensinar às crianças dessa faixa etária?

Crianças de 11 a 13 anos

- Prepare-as para as mudanças físicas e emocionais da puberdade. Cada criança deve saber sobre a menstruação e as poluições noturnas antes de as vivenciarem. Assegure-lhes de que as pessoas se desenvolvem em velocidades diferentes e que as distinções no corpo humano é normal;
- Ensine-lhes de que o sexo é para o casamento entre um homem e uma mulher. Ensine-lhes a permanecerem virgens – alguém que não teve envolvimento sexual até o casamento;
- Ajude-as a esperar que a atração sexual pode acontecer como algo forte. Mas que o desejo não demanda a ação. Ensine-lhes que o Espírito Santo nos ajuda a ter autocontrole sobre nossos desejos (Gl 5.13,16);
- Fale-lhes sobre a pornografia e outros entretenimentos que prejudicarão e distorcerão seus pensamentos sobre sexo;
- Ensine-lhes o valor da modéstia na maneira de se vestir e na sociabilização com as pessoas;
- Eduque-as sobre gravidez e controle da natalidade, quando outros de sua idade estão falando sobre estas coisas. (Pais, não pensem que seus filhos devam ter a mesma idade que vocês tinham quando aprenderam estas lições. Descubra as idades em que as crianças hoje em dia estão discutindo estas questões sexuais.)

40. Que lições sexuais os pais devem ensinar aos adolescentes?



Crianças de 14 anos ou mais

- Ensine-lhes o propósito do casamento e outros propósitos do sexo além da reprodução;
- Ensine-lhes como falar sobre sexo com outros – e quando não é aceitável falar sobre sexo;
- Fale sobre as consequências de se usar e abusar do sexo. Essas atitudes são contrárias as ordenanças divinas. Inclua informações sobre doenças sexualmente transmissíveis tais como HIV/AIDS;
- Ajude-as a compreender e ter respeito pelo sexo oposto;
- Ajude-as a desenvolver um plano pessoal de pureza sexual;
- Comece a orar com elas sobre sabedoria para escolher um cônjuge para o casamento;
- Ensine-lhes os passos pelos quais o desejo sexual fica cada vez mais forte de modo que elas estejam conscientes do que fazer;
- Fale com elas sobre a masturbação;
- Detalhes de como ser uma boa amante não devem ser compartilhados no namoro. Quando se tornarem noivos, ajude-os a obter a informação de que precisam para prepará-los para o sexo no contexto do casamento.

Nossos filhos precisam de um bom conhecimento sobre o sexo para viver vidas sábias. O conhecimento sexual os ajuda a compreender a si mesmos, proteger a si mesmos e escolher com sabedoria.

Conclusão

Queremos que nossos filhos cresçam em sabedoria assim como Jesus cresceu. Uma das maneiras que os pais podem ajudar é se assegurar que seus filhos estejam obtendo conhecimento sobre si mesmos e sobre o mundo. Os pais devem encorajar o amor pela aprendizagem. Eles devem lutar para educar todos seus filhos. Devem ensiná-los habilidades da vida prática através do trabalho diário. E os pais não devem negligenciar a educação sexual. À medida que nossos filhos adquiram conhecimento, oremos para que seus corações se voltem para Deus e vivam com sabedoria.



Uma certa jovem, com o passar dos anos começou a sentir desejo sexual. Ninguém havia lhe contado que esses desejos eram normais e que poderiam ser administrados de forma piedosa. As únicas informações que recebera, eram informações errôneas. Assim, ela começou a sentir vergonha de seus sentimentos e passou a se achar uma pessoa má. Quando o primeiro jovem com o qual ela se relacionou a usou sexualmente, todos os seus medos se confirmaram. Ela gastou a sua vida trocando de homem em homem sem compreender o seu real propósito na vida.

AJUDANDO SEUS FILHOS A CRESCEREM EM ESTATURA – FISICAMENTE E EM BOA SAÚDE

Jesus cresceu em sabedoria. Ele também cresceu em estatura – o que inclui tamanho, peso e altura. O crescimento físico é o mais fácil de se ver. Os corpos das crianças crescem, mas muitas crianças não crescem até sua plena altura e força. Outras enfrentam doenças que as deixam aleijadas ou que causam morte precoce. Os pais devem fazer o seu melhor para prover as coisas de que as crianças precisam para serem saudáveis. Examinemos alguns elementos chaves para ajudar suas crianças a desenvolver os corpos saudáveis que Deus quer.

OBJETIVO 8
Enumerar dez coisas que uma mãe grávida deve fazer para proteger a saúde de sua criança ainda não nascida.

Uma gestação saudável ajuda as crianças a crescerem com saúde

A saúde física de uma criança começa com a saúde de seus pais. A saúde da mãe afeta grandemente a saúde do seu bebê. Enquanto a criança está no ventre, ela pode ser nutrida ou sofrer privações – protegida ou prejudicada – pelas coisas que a mãe come, bebe e experimenta. Uma mulher deve ter bons hábitos para ajudar o seu filho a desenvolver-se de forma saudável.

1. Fique longe de doenças sexuais. Uma mãe pode passar algumas dessas doenças para a criança. Algumas dessas doenças podem causar deformidades no bebê, ou até mesmo a morte;
2. Durante a gravidez faça exames médicos, se possível, regularmente;

3. Antes de engravidar, vacine-se contra sarampo (rubéola) se ainda não teve esta doença. O sarampo na gravidez pode causar morte ou deformidades – problemas nos olhos, ouvidos, coração ou doença mental;
4. Fale com o médico sobre vacina contra tétano. Isso irá proteger você e seu bebê quando o cordão umbilical que liga a mãe com o bebê for cortado;
5. Converse com um médico ou veja num posto de saúde sobre remédio contra a malária, se você vive numa área de risco. É uma doença perigosa tanto para a mãe quanto para o bebê;
6. Coma alimentos saudáveis e tome vitaminas, se possível. Você precisa ter calorias, vitaminas e minerais suficientes para os dois – você e o bebê. O ácido fólico (vitamina B de vegetais, produto de grãos e frutas) ajuda a prevenir algumas deformidades de nascença. O ferro é também importante, assim coma bastante verduras (de cor verde escuro). Beba suco de frutas com verduras para ajudar seu corpo a absorver o ferro. O que uma mãe come durante a gestação, influencia no desenvolvimento do bebê;
7. Evite todo tipo de bebida alcoólica. Ingerir bebida alcoólica durante a gravidez, poderá causar problemas físicos e mentais para o bebê;
8. Esteja alerta para os efeitos colaterais de raios X e remédios antes de receber qualquer tratamento. Algumas vezes estes podem causar deformidades, como mão sem dedos. As drogas (tal como a nicotina nos cigarros, maconha, heroína ou cocaína) podem também gerar bebês não saudáveis;
9. Descanse regularmente. Estresse em demasia faz com que o bebê seja pequeno demais – provoca nascimentos prematuros.
10. Planeje um tempo entre os partos. Os bebês e as mães são mais saudáveis quando há um intervalo de no mínimo um ano entre os partos. A mãe terá tempo para recuperar-se e renovar suas forças. E ambos os bebês recebem melhor cuidado quando o primeiro pode andar e falar antes do outro nascer.

41. Defina estas importantes palavras: deformidades, sarampo, vacinação, tétano, vitaminas.



42. Como doenças sexuais e outras doenças numa mãe podem afetar a criança ainda por nascer?



43. Por que uma grávida deve comer bons alimentos e tomar vitaminas?



Depois do nascimento, enquanto a criança está sendo amamentada, a mãe deve continuar a tomar um cuidado especial com o que ela consome de alimentos, bebidas e remédios. O leite da mãe é o melhor alimento para a criancinha. **Ele contém todos os nutrientes que um bebê precisa para os primeiros 4 a 6 meses de vida. O leite materno possui anticorpos. Portanto é mais do que um alimento.** O primeiro leite

(colostro) dá ao bebê uma proteção especial contra algumas doenças nos primeiros dias de vida. O leite materno continua protegendo até que o bebê seja desmamado. Mas o que a mãe ingere pode ser passado para o bebê através do seu leite. O bebê, enquanto no ventre ou depois do nascimento, tem uma melhor chance de ser saudável quando sua mãe é saudável.

OBJETIVO 9
Resumir sobre a necessidade de bons alimentos, regras para comer, água pura e limpeza no cuidado de crianças.

A comida certa ajuda as crianças a crescer saudável

Alimento saudável é mais importante para as crianças do que para os adultos. Se uma criança não recebe alimento apropriado, pode ser afetada ao longo de toda a sua vida. Referimo-nos às crianças que não recebem a quantidade suficiente de alimentos corretos como crianças *subnutridas*. Estas podem nunca atingir um desenvolvimento pleno. Suas habilidades mentais podem ser atrofiadas – reduzidas por toda a vida. A falta de vitaminas pode provocar cegueira. No entanto, se uma criança recebe comida em demasia, ela poderá não ser saudável. Comer em demasia pode causar diabetes, problemas de articulação, cardíacos e sociais. Os pais precisam prover a quantidade certa de alimentos saudáveis e ensinar suas crianças sobre alimentação saudável.

Grupo Alimentar	Propósito	Com que frequência?	Fontes
Proteína	Ajuda o corpo a crescer e ser forte.	Cada dia	Carne, peixe, frango, ovos, insetos, soja, frutos do mar, leite, queijo, feijão, ervilhas, lentilhas, nozes, verduras de folhas verde escuro, cereais (trigo, aveia)
Amidos/ Açúcares	Dar energia para correr, brincar, trabalhar. Quanto mais energia usa mais destes alimentos você precisa.	Cada dia, mas não coma demais açúcar, mel ou melado	<u>Amidos</u> : maisena, arroz, cereais, macarrão, batata, batata doce, cará, abobrinha, mandioca, etc.
Gorduras	Armazena energia em seu corpo para quando for preciso. Uma grande quantidade vai lhe prejudicar.	Coma somente pequenas quantidades deste grupo a cada dia.	<u>Açúcares</u> : Açúcar, mel, melado, frutas, banana madura, leite;
Geral – para proteção	Ajuda seu corpo a funcionar apropriadamente. Contém muitas vitaminas que seu corpo precisa para fazer sangue, ossos e dentes saudáveis. As verduras (verde escuro e alaranjado-amarelas) e frutas protegem as crianças da cegueira.	Cada dia	Óleo de fritura, óleo para salada, tocinho, bacon, gordura de carne, manteiga, margarina; Outras fontes: amendoim, gergelim, soja, nozes, coco, abacate, leite; Carne (especialmente fígado), frango, ovos, peixe, queijo, leite, frutas, cereais integrais, algas, verduras (especialmente amarelas e verde escuro como espinafre)

44. Se uma mulher grávida ou que amamenta ingere bebida alcoólica ou usa drogas, como isso afetará a criança?



45. Por que uma mãe deve ser cuidadosa sobre o que ela come, bebe e usa, enquanto está amamentando?



46. O que é uma criança subnutrida?



47. O que pode resultar se uma criança come muito pouco alimento?



48. O que pode resultar se uma criança come alimentos em demasia?



49. Nomeie os quatro grupos alimentares e descreva o propósito de cada um deles.



50. Veja os exemplos de cada grupo alimentar. Suas crianças estão comendo alimentos de cada grupo diariamente? Explique.



Regras para comer podem ajudar as crianças a crescerem com saúde

1. Lave sempre suas mãos com sabão (ou sabonete) antes de manusear alimentos e antes de comer;
2. Lave sempre as frutas e verduras antes de comê-las;
3. Se o alimento cheira a estragado não coma;
4. Se alguém na sua família está doente, não coma do mesmo prato daquela pessoa. Não beba do mesmo copo da pessoa doente – nem use o mesmo talher antes de lavá-lo com água e sabão;
5. Proteja seu alimento contra as moscas, outros insetos, ratos e poeira;
6. Cozinhe bem a carne. Não deixe que frutas e verduras tenham contato com carne crua ou utensílios usados para prepará-la;

7. Coma o alimento logo que preparado. Quanto mais tempo ficar sem ser consumido, mais provavelmente acumulará micro-organismos que causam doenças. Essas bactérias se espalham através da sujeira, água impura, insetos, tosse, e coisas que as pessoas doentes tocam ou manipulam;
8. Mantenha sua cozinha e utensílios limpos.



51. Quais destas regras você guarda?



52. O que são bactérias? Como se espalham?

A água pura ajuda as crianças a crescerem saudáveis

A água pura é necessária para uma vida saudável. Mas não podemos dizer se a água é pura somente pela sua aparência ou gosto. A maior parte da água que provém de lagos, diques, rios e riachos contem micróbios que podem causar doenças. Mesmo a água de poços ou poços artesianos podem conter micróbios ou produtos químicos prejudiciais. Esses produtos, bem como alguns inseticidas, acumulam-se, ao longo do tempo no corpo, prejudicando a saúde. Portanto, devemos manter esses produtos longe dos alimentos na horta e no lar. Em contraste com os produtos químicos, os micróbios podem fazer as pessoas adoecerem rapidamente. As vítimas mais frequentes de água contaminada são crianças abaixo de 5 anos. Todos ao redor do mundo devem estar preocupados com a água, precisamos de água pura para termos saúde.

As pessoas que vivem nas cidades pequenas ou grandes podem ter a água encanada até seus lares testada contra micróbios e produtos químicos danosos. Elas podem adquirir filtros para limpar a água se necessário. As pessoas devem educar a si mesmas sobre o uso de produtos químicos em seus lares e quintais. Aquelas que vivem em regiões menos desenvolvidas precisam cooperar como comunidade para ter água segura. Precisam dedicar tempo e cuidados para prover seus filhos com água potável. Eis aqui algumas regras para água segura nas **áreas rurais e áreas de riscos**.

1. Ninguém deve defecar ou urinar na água de beber ou próximo a ela. Um velho provérbio diz, “Não faça xixi onde você dorme.” Um provérbio ainda mais velho diz, “Não faça xixi onde você bebel!”
2. Mantenha os animais longe da água que os seres humanos bebem. Os animais têm doenças que tornarão as pessoas doentes.
3. Sempre ferva a água antes de beber (**leve à fervura rápida e depois ferva por mais 10 minutos antes de esfriar**) ou use cloro (o cloro é um produto químico que mata os micróbios). A fervura ou o cloro mata os micróbios que causam a diarreia (fezes líquidas). Se a água está turva, filtre-a antes de ferver ou utilize cloro. (Se a água não tiver sabor bom depois de ser fervida. Acrescente uma pequena quantidade de sal à água para melhorar o gosto. E

lembre-se – doenças na água pode ser como o livrinho que o apóstolo João comeu – doce na sua boca, mas amargoso em seu estômago. Assim esteja seguro – **ferva a sua água**. Acrescente sal, um pouco de carvão e mesmo mel se necessário! Assegure-se de remover o carvão antes de tomá-la!)

4. Mantenha a água que você bebe num recipiente limpo. Cubra o mesmo para proteger a água dos insetos e da poeira. Assegure-se de que as mãos não toquem a água. Use uma caneca limpa – a qual ninguém beba – para remover água do grande recipiente. Isso evita que os micróbios de outras pessoas contaminem a água que todos bebem. Limpe o recipiente e mude a água regularmente.
5. Sempre lave as mãos com água e sabão ou cinzas antes de beber, comer, preparar alimentos ou alimentar crianças pequenas. Nunca se esqueça de lavar as mãos depois de ir ao banheiro ou de lidar com as fezes de crianças ou pessoas doentes.
6. Se o encanamento de esgoto não for disponível, cave um buraco para uma privada externa ou cave uma latrina longe de sua fonte de água e pelo menos a 6 metros de seu lar.

53. Você conhece a qualidade da água em sua comunidade? Como pode descobrir?

54. Você pode dizer se a água é ruim por meio de sua aparência ou gosto? Explique.

55. Por que ferver sua água salvará as vidas de seus filhos?

56. Por que todos devem lavar as mãos depois de irem ao banheiro?

A limpeza ajuda as crianças a crescerem com saúde

As crianças que vivem em lares limpos e aprendem hábitos de limpeza têm uma melhor chance de ter boa saúde. Já falamos sobre a importância de alimentos limpos e água pura. Vejamos agora outras áreas de limpeza para uma boa saúde.

1. Mantenha sua casa limpa – dentro e fora. **Dentro** de sua casa, remova o pó e a sujeira – uma vez que estes contêm micróbios. Mantenha os banheiros e as áreas da cozinha muito limpos. Nunca cozinhe usando as mesmas roupas que usou para limpar o banheiro. Após utilizar os panos na limpeza da casa, lave-os. **Fora** de sua casa, não permita acúmulo de lixo ou entulhos por perto. Isto atrai ratos que espalham doenças. Também a água parada atrai insetos, como mosquitos, que espalham doença.

2. Mantenha o corpo limpo:

- *Mãos.* Por estarmos tocando nas coisas o dia todo, é muito importante mantermos as mãos limpas. Seque suas mãos limpas num pano limpo ou faça com que elas se sequem no ar. E não se esqueça de diariamente limpar debaixo de suas unhas;
- *Cabelos.* Ficar muito tempo sem lavar os cabelos, pode causar o aparecimento, de piolhos e ácaros – e feridas podem surgir no couro cabeludo. Lave o seu cabelo massageando o couro cabeludo levemente com as pontas dos dedos para não irritá-lo. Muitos contraem esses parasitas mesmo mantendo uma certa assepsia. Se seu filho está frequentemente coçando a cabeça ou o corpo, pode precisar de remédios. Se há pessoas contaminadas, com certeza as roupas de cama, banho e vestuário também estão. Neste caso, precisará lavar as roupas com o mesmo produto que utilizar para eliminar os parasitas do cabelo ou corpo;
 - *Pele.* Banho regular elimina micróbios e mantém a pele limpa. Mantenha o rosto da criança limpo para evitar que moscas pousem infectando-o. Micróbios podem atingir os olhos da criança, causando até cegueiras.

3. Mantenha as roupas limpas. As roupas acumulam sujeiras e micróbios e podem cheirar mal. Micróbios e bichos nas roupas podem atingir a pele e a boca. Roupas sujas podem espalhar doenças. Portanto, lave as roupas a cada 2 dias. Mude a roupa debaixo todos os dias ou lave-as diariamente.

4. Mantenha os dentes limpos. Cuide somente dos dentes que deseja manter! Três coisas básicas ajudarão a manter os dentes saudáveis.

- Coma alimentos saudáveis. Não coma demais alimentos e bebidas doces.
- Escove seus dentes, no mínimo, duas vezes por dia – em especial de manhã e antes de dormir. Cada um deve ter a sua própria escova. Se não pode comprar uma, poderá usar um bastão ou um pano. Mantenha os dentes limpos e longe de bactérias. Use creme dental ou uma mistura de sal e bicarbonato de sódio para limpar os dentes. Escove de forma circular ao invés de para trás e para a frente. Limpe entre os dentes (use fio dental).
- Vá ao dentista duas vezes por ano. Um dentista pode parar a deterioração e salvar um dente.

5. Cuide apropriadamente das excreções e excrementos do corpo. Quando as pessoas ficam doentes, elas geralmente tosse, espirram ou assoam o nariz. Os fluidos que saem do corpo quando isso acontece carregam micróbios que podem tornar outros doentes. Ensine a criança a cobrir com as mãos o nariz e boca ao tossir ou espirrar, e lavar as mãos imediatamente com água e sabão ou cinzas. Se usar lenço de tecido, o mesmo deverá ser lavado em água quente e sabão. Se usarem lenço de papel, deverá jogá-lo fora. As pessoas devem lavar suas mãos frequentemente quando estão doentes.

- Excrementos animais, quer urina ou fezes, são uma preocupação especial da saúde. Mantenha os animais longe da água que as pessoas utilizam para beber. Os excrementos animais são bons para o jardim, mas deve ficar longe do interior das casas. Na permita animais dentro de casa, mantenham jardins e quintais limpos;

- Excrementos humanos também podem espalhar doenças. Dê a descarga, limpe e cubra as privadas que estão dentro de casa. Os que utilizam privadas externas podem espalhar cinzas sobre os excrementos. Mas devem também cobrir a abertura depois do uso. Se uma família não tem uma privada, devem escolher um lugar longe da água e de seu lar para fazer suas necessidades. Devem cavar um buraco e enterrar os excrementos. Em todos os casos, ensine as crianças a lavar suas mãos todas as vezes que usarem a privada.

57. Por que devemos nos livrar do lixo e das poças de água ao redor de nossos lares?



58. Descreva a limpeza de três áreas do corpo.



59. Por que é muito importante manter limpo o rosto da criança?



60. Como a doença se espalha através de roupas sujas?



61. O que é necessário para se ter dentes saudáveis?



O mercado dos agricultores de uma certa nação, estava com um grande acúmulo de lixo. Assim, os trabalhadores do mercado se reuniram num grande mutirão, e por três dias, exterminaram com mais de 6.000 ratos, removeram 750 toneladas de lixo em caminhões e sugaram cerca de 70 toneladas de esgoto humano. Um oficial disse que esta foi a primeira limpeza de importância no mercado em 30 anos. É um mercado que supre alimentos frescos para a maior parte dos três milhões de pessoas daquela cidade, e oferecia um grande perigo para a saúde pública. Havia lixo amontoado, em alguns lugares, que chegavam a 2 metros de altura. “Se eu fiquei chocado? Fiquei escandalizado com a putrefação”, disse o líder para o jornal local.



“Tivemos sorte de termos sido poupados de grandes epidemias.” Nessa limpeza foram utilizados 160.000 litros de água. Alguns comerciantes, que trabalhavam no mercado há anos, ficaram surpresos ao verem que havia pavimentação por debaixo do lixo.



62. Resuma o caminho da doença que se propaga do esgoto para as pessoas.

O exercício e o descanso ajudam as crianças a crescerem com saúde

Exercício. As crianças geralmente são bastante ativas. Se exercitam andando, correndo e brincando. Mantendo seu corpo ocupado. Algumas são mais ativas do que as outras. Mas o exercício é importante para a saúde – para todas as crianças e adultos. O exercício mantém o peso do corpo certo, como Deus planejou. O exercício fortalece os músculos e os ossos – prolonga a vida dos pulmões e do coração.

Descanso. O descanso se segue aos exercícios, como a noite segue o dia. O corpo precisa de descanso para recuperar as forças para o trabalho. As crianças também se cansam. Geralmente, elas precisam de um período maior de descanso ao longo do dia. Os bebês gastam a maior parte de seus dias e noites dormindo. As crianças pequenas continuam a precisar de 12 horas de sono por noite e muitas vezes de uma soneca diurna. Mesmo as crianças mais velhas necessitarão de 10 a 12 horas de sono à medida que passam pelas várias etapas do crescimento. Suas vidas devem ter um equilíbrio entre exercício e descanso.

Muitas crianças ao redor do mundo não têm um equilíbrio entre trabalho e descanso. Alguns adultos forçam suas crianças a trabalhar horas demais. Tratam suas crianças como se elas tivessem corpos de adultos plenamente crescidos. Outras, com a permissão dos pais, passam muitas horas sentadas na frente do computador ou da televisão. Oriente suas crianças para terem um bom equilíbrio entre exercício e descanso. Mantenha seu próprio corpo saudável como um bom exemplo.



63. Explique o equilíbrio entre os exercícios e o descanso para as crianças.

OBJETIVO 10
Explicar o papel das vacinas
e médicos no cuidado das
crianças.

Os cuidados médicos ajudam as crianças a crescerem com saúde

Vacinas. Doenças como difteria, sarampo, pólio, tétano, cólera, malária, e a coqueluche, podem matar ou mesmo deixar sequelas por toda a vida. No passado, não podíamos proteger nossas crianças contra estas terríveis doenças. Mas hoje, as

vacinas estão disponíveis. Louvado seja Deus pelo dom precioso das vacinas. As vacinas são produzidas isolando o vírus de uma determinada doença. Eles o enfraquecem para que não cause dano às pessoas. Através de vacinas, estes vírus enfraquecidos são colocados numa pessoa, que então desenvolvem uma defesa contra a doença. E assim ficam mais protegidas da doença. Os médicos recomendam que os pais obedeçam o calendário de vacinas que se inicia logo após as primeiras semanas do nascimento. Vá até o Posto de Saúde local para obter orientação sobre quando seu filho deverá receber a primeira vacina. Não recuse as excelentes dádivas que Deus deu para proteger seus filhos. Lembre-se que todo dom perfeito vem de seu Pai celestial (Tg 1.17).

Algumas vezes, logo após a vacinação os bebês terão febre baixa e ficarão sensíveis. **Raramente**, uma criança adoecerá por causa de uma vacina ou injeção. Ouve-se muitas histórias, algumas podem até ser verdadeira, porém os pais precisam de sabedoria e aproveitar as bênçãos de imunização das vacinas. Por exemplo, se uma doença chegou a uma escola de 100 crianças, todas elas poderiam adoecer. Mas se essas crianças tiverem sido vacinadas, provavelmente menos de 10 crianças adoecerão. Assim, ajude sua criança a ser saudável – vacine-as. Recusar vaciná-las, pode ocasionar sofrimento a elas e até óbito, não devemos recusar as boas dádivas, das vacinas, que Deus nos deu (Tg 1.17).

Há muito tempo atrás, um grupo de missionários pentecostais seguiram para a África Ocidental. Por se sentirem muito espirituais e cheios de fé, não tomaram as vacinas preventivas contra as doenças locais. Muitos morreram. Hoje aprendemos a diferença entre a fé e a presunção. Não devemos tentar a Deus recusando os bons dons que Ele deu para prevenir a malária. Jesus não tentou a Deus pulando do templo. Ele sabia que pular não era sábio. Da mesma forma, hoje em dia sabemos que recusar as vacinas é tolice, não é sábio e nem espiritual.



64. Onde você pode conseguir informações sobre vacinas para proteger suas crianças?



65. Num grupo de 100 crianças, as vacinas protegerão pelo menos quantas delas?
Você irá proteger seu filho?



66. Que erro tolo cometeram os primeiros missionários Pentecostais na África Ocidental?



Um pai chorava sobre o túmulo de seu filho. Olhando para os céus clamou, “Deus, por que o Senhor permitiu que um demônio matasse meu filho?” O pai não sabia disso, mas o Pai celestial também estava chorando. O Pai olhou para baixo e



disse, “Não foi um demônio que matou seu filho! Foi uma doença! Por que você recusou a vacina que enviei? O bom dom que dei para proteger a saúde de teu filho. *“O meu povo está sendo destruído, porque lhe falta o conhecimento. Porque tu, [...] , rejeitaste o conhecimento, [...] , também eu me esquecerei de teus filhos.”* (Os 4.6). **Princípio:** Quando os pais rejeitam o conhecimento, isso destrói as vidas de seus filhos.



67. Que erro mortal cometeu esse “pai amoroso”?

As visitas ao médico abençoam a saúde da criança. Permitem que o médico tenha a oportunidade de discernir problemas pequenos antes deles se tornarem grandes. Você pode até cruzar um rio na sua nascente, porém mais adiante ele ficará muito largo para atravessá-lo. Muitos problemas de saúde – no começo – são como matinhos para serem arrancados de um jardim. No entanto, se negligenciarmos os pequenos problemas, eles crescerão até se tornarem problemas grandes. Os cuidados de um médico ou enfermeiro são uma benção quando os problemas chegam. Problemas de saúde – tais como fraturas – são fáceis de diagnosticar. Outros mais complexos – tais como desidratação (perda de líquidos no corpo) – são difíceis de identificar. Os pais devem educar a si mesmos sobre quando buscar a ajuda de um médico. Encontraremos estas informações numa biblioteca, Posto Infantil, Posto de Saúde ou na Internet, ou mesmo, buscar ajuda de pais experientes.

Mas saber quando buscar ajuda médica não é o suficiente. Infelizmente, o cuidado médico de qualidade não está disponível a todos. Algumas vezes os médicos e hospitais estão distantes. Outras vezes a assistência médica está presente, mas os pais têm falta de recursos. E há momentos que mesmo o melhor remédio não pode fazer nossas crianças ficarem bem. Graças a Deus que os médicos não são a nossa única esperança. Em Jesus temos a esperança da cura e a esperança da ressurreição. Deus é Aquele que nos deu os preciosos dons de nossas crianças. Ele as confiou a nós, e nós, por sua vez, precisamos confiar em Deus por elas. O povo de Deus através das Escrituras confiou em Deus para prover alimento, água, roupas e cura para seus filhos. Embora os tempos tenham mudado, nós pais ficamos lado a lado em fé com a viúva de Sarepta (1Rs 17.7-24) e o chefe da sinagoga (Lc 8.40-56). Ainda assim, nunca ignoramos os bons dons que Deus nos enviou através dos médicos e da medicina. E não tentamos a Deus ignorando os princípios de uma boa saúde.



68. Como os pais podem aprender sobre cuidado médico para seus filhos?



69. Aqueles que têm fé em Deus devem negligenciar os médicos e os princípios de uma boa saúde? Explique.

Conclusão

Jesus cresceu em estatura. Queremos que nossos filhos tenham corpos fortes e saudáveis. A saúde para nossos filhos começa com pais saudáveis. Ambos os pais devem ser livres de doença. E a mãe deve estar bastante preocupada com sua saúde enquanto estiver grávida ou amamentando. Crianças em crescimento precisam de alimentos saudáveis, água pura e tempos de exercício e de descanso. A família inteira precisa ser cuidadosa em manter seus corpos e lares limpos. As vacinas e cuidado médico também ajudam as crianças a crescerem saudáveis. Como pais, precisamos fazer nosso melhor para prover estas coisas para nossas crianças para que possam crescer em estatura. Jesus cresceu em sabedoria, em estatura, diante de Deus diante dos homens. Consideramos como ajudar nossas crianças a crescerem em sabedoria e estatura. Na próxima lição, estudaremos como ajudá-las a crescerem diante de Deus e dos homens.

RESUMO DA LIÇÃO

Preparando-se para ajudar seus filhos a crescerem

Objetivo 1: *Explicar o ponto de vista divino acerca dos filhos, com relação a: domínio, valor e dons.*

Deus é criador e dono de todas as crianças. Ele coloca um grande valor nelas, não quer que nenhuma delas pereça, e encarregou os anjos de vigiá-las. As crianças estão entre os maiores dons para os pais.

Objetivo 2: *Resumir o que os pais devem compreender sobre o crescimento e singularidade da criança.*

Os pais devem discernir que cada criança é diferente. Ainda assim, todas as crianças crescem de forma similar. Revise a respeito das maneiras em que as crianças crescem mental, física, espiritual e socialmente.

Objetivo 3: *Descrever as responsabilidades dos pais de serem exemplos e provedores.*

- Os valores – tanto bons como maus – crescem à medida que as crianças os *veem* em seus pais. Os conselhos que as crianças ouvem significam mais quando os pais vivem o que ensinam.
- As crianças precisam de alimentos, roupas, abrigo, segurança e amor – e a compreensão e o amor de um pai. Da mesma forma, a mãe é alimento, amor e afeto. Ser amado por ela significa estar vivo, arraigado e em casa.
- Associe o número de flechas ao tamanho de *sua* aljava.

Ajudando seus filhos a crescerem em sabedoria - Intelectualmente

Objetivo 4: *Explicar o papel dos pais na educação e treinamento para o trabalho da criança.*

Ensine suas crianças a fazer perguntas e descobrir as coisas. Ensine-as a valorizar uma boa educação e ajude-as a consegui-la. Ensine as suas crianças habilidades para o trabalho – tudo o que você sabe sobre cozinhar, costurar, limpar, plantar, criar animais, comprar, vender, construir, se relacionar com as pessoas e com Deus, além de outras habilidades.

Objetivo 5: *Resumir 10 razões para a educação sexual no lar.* Revise o tópico: Dez razões para a educação sexual no lar.

Objetivo 6: *Identificar 7 diretrizes para ensinar seus filhos sobre sexo.* Revise o tópico: Sete maneiras de ensinar suas crianças a respeito de questões sexuais.

Objetivo 7: *Explicar como a idade da criança afeta o que deve aprender sobre sexo.* Estudamos características de crianças de 0 a 3 anos, 4 a 6 anos, 7 a 10 anos, 10 a 13 anos e de 14 anos para mais. Revise os ensinamentos para cada faixa etária.

Ajudando seus filhos a crescerem em estatura – Fisicamente e em boa saúde

Objetivo 8: *Enumerar 10 coisas que uma mãe grávida deve fazer para proteger a saúde de sua criança ainda não nascida.*

Esteja livre de doenças sexuais. Faça exames médicos regularmente. Antes da gravidez, fale com um médico sobre vacinas para sarampo e tétano, e remédios contra a malária. Coma alimentos saudáveis e tome vitaminas. Evite bebidas alcoólicas. Esteja ciente dos efeitos colaterais de raios X e remédios. Descanse mais frequentemente. Planeje algum tempo entre os nascimentos dos bebês.

Objetivo 9: *Resumir sobre a necessidade de bons alimentos, regras para comer, água pura e limpeza no cuidado de crianças.*

Revise o quadro sobre alimentos saudáveis. Obedeça as regras para comer. Lave suas mãos. Lave as verduras e frutas antes de comê-las. Não coma no mesmo prato que uma pessoa doente. Proteja os alimentos de moscas, insetos, ratos e camundongos, e poeira. Cozinhe bem a carne. Coma o alimento tão logo seja preparado. Limpe sua cozinha e utensílios. A água pura é necessária para uma vida saudável. Mas não podemos dizer se a água é pura pela sua aparência ou gosto. Em áreas rurais ou de riscos, mantenha os resíduos de esgotos humanos e de animais longe de sua água; e sempre ferva a água antes de beber.

Objetivo 10: *Explicar o papel das vacinas e médicos no cuidado das crianças.*

Muitas doenças podem matar ou causar dano às crianças. Mas graças a Deus pelas vacinas que protegem nossas crianças. Todo dom perfeito – tal como as crianças e as vacinas – vêm de cima. As visitas ao médico abençoam a saúde de uma criança. Elas permitem que um médico discirna pequenos problemas antes deles se tornarem grandes. Você pode cruzar um rio quando ele ainda está no seu início.

MULTIPLA ESCOLHA: Assinale somente uma alternativa por questão.

AUTOTESTE



1. A quem pertence uma criança?
 - a) Aos pais.
 - b) À própria criança.
 - c) Ao Senhor.
 - d) À família.

2. Uma criança começa a aprender histórias da Bíblia com a idade de
 - a) 1 ano.
 - b) 3 anos.
 - c) 6 anos.
 - d) 8 anos.

3. As crianças aprendem mais sobre os valores através
 - a) dos exemplos diários dos pais.
 - b) das lições ensinadas na escola e na igreja.
 - c) da discussão das questões com as outras crianças.
 - d) das histórias passadas ao longo dos tempos.

4. Como os pais podem guiar sua criança a aprender?
 - a) Forçando a criança a estudar a cada dia.
 - b) Encorajando a criança a fazer perguntas.
 - c) Ensinando a criança a ser vista, mas não ouvida.
 - d) Evitando que uma criança brinque muito.

5. O que é correto a respeito da educação sexual em casa?
 - a) Ela edifica a confiança da criança em seus pais.
 - b) Ela é vergonhosa e contrária à Bíblia para os pais.
 - c) Ela atrapalha o crescimento espiritual da criança.
 - d) Ela desperta o interesse da criança nas questões sexuais.

6. Os pais devem ensinar seus filhos sobre o sexo
 - a) quando atingem a idade de 15 anos.
 - b) porque é fácil ensinar em casa.
 - c) pouco a pouco através da vida.
 - d) apenas quando estão para se casar.

7. As crianças entram na puberdade na idade de
 - a) 7 a 9 anos.
 - b) 10 a 13 anos.
 - c) 14 a 16 anos.
 - d) 17 a 19 anos.

- 8.** O que uma mãe grávida come ou bebe
- a) deve ser o mesmo de sempre.
 - b) é menos importante do que vacinas.
 - c) afeta a saúde da criança ainda não nascida.
 - d) faz com que a criança goste de certos alimentos.
- 9.** Sabemos que a água é boa para beber
- a) se tem boa aparência e gosto.
 - b) se os animais bebem dela e estão saudáveis.
 - c) se fica bem quente e começa a ferver.
 - d) quando é fervida por mais de 10 minutos.
- 10.** Geralmente uma vacina protegerá
- a) 20 crianças dentre 100.
 - b) 50 crianças dentre 100.
 - c) 70 crianças dentre 100.
 - d) 90 crianças dentre 100.

