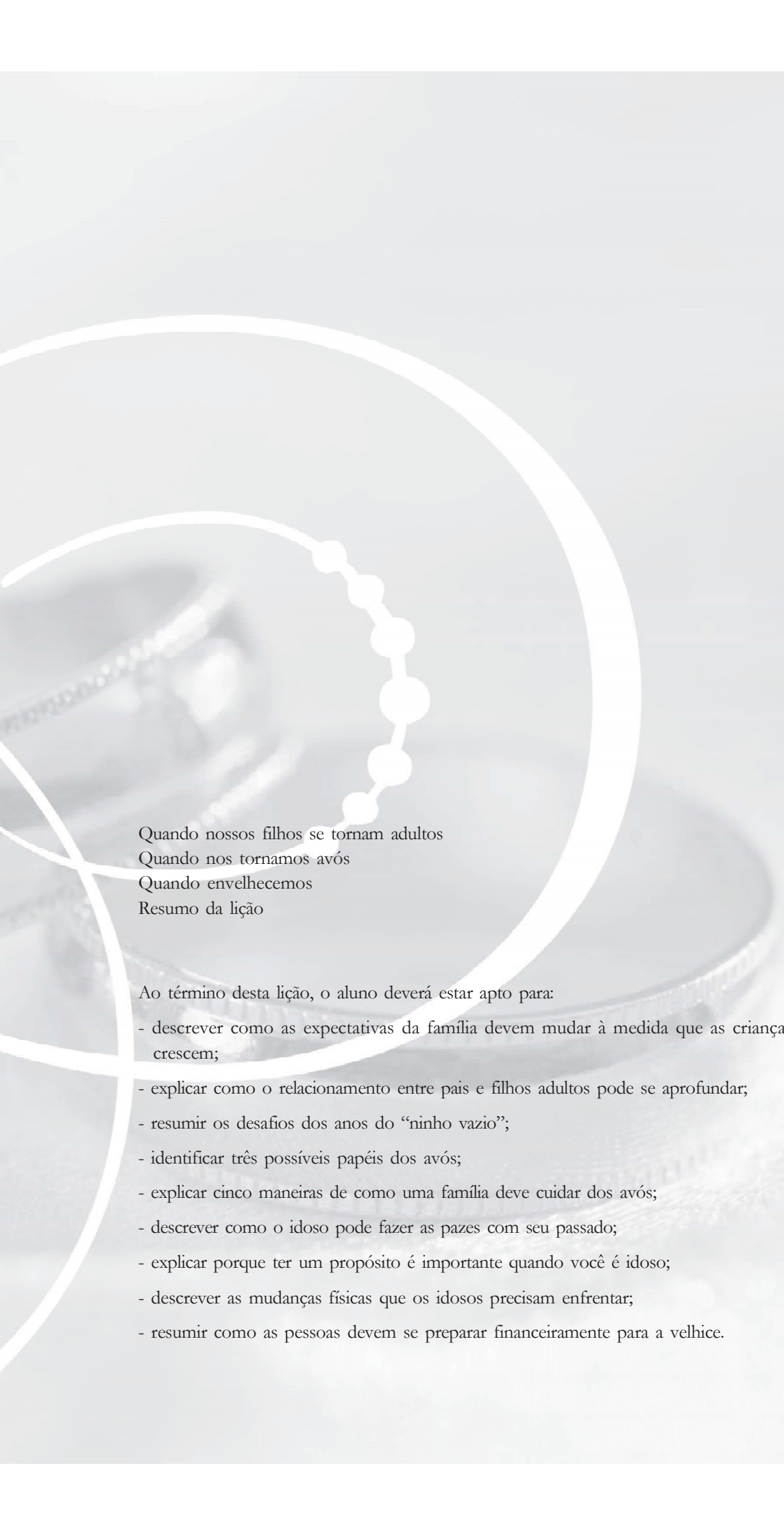


LIÇÃO 13

Como viver os últimos anos de vida

*Quando eu era criança
eu ria e chorava — e o tempo engatinhava!
Quando jovem
eu sonhava e falava — o tempo caminhava!
Quando tornei-me adulto,
amadureci — o tempo corria!
Então, com os anos
envelheci — o tempo voava!
Logo descobrirei
à medida que prossigo — que o tempo se foi!*

A partir do pecado de Adão, temos lutado contra o tempo. Nosso tempo na terra é curto. Quando chegamos aos anos posteriores de nossa vida, o tempo é como um aperto de mãos que está para terminar. Nossos últimos anos são preciosos e incluem tarefas importantes a completar. Nesta lição, veremos estes anos finais e as tarefas finais. Consideraremos como ajudar nossos filhos a serem adultos maduros. Veremos a importância de nossa influência sobre os netos. E finalmente, consideraremos como concluir a jornada com paz, propósito e um plano.



Quando nossos filhos se tornam adultos
Quando nos tornamos avós
Quando envelhecemos
Resumo da lição

Esboço da Lição

Ao término desta lição, o aluno deverá estar apto para:

Objetivos da Lição

- descrever como as expectativas da família devem mudar à medida que as crianças crescem;
- explicar como o relacionamento entre pais e filhos adultos pode se aprofundar;
- resumir os desafios dos anos do “ninho vazio”;
- identificar três possíveis papéis dos avós;
- explicar cinco maneiras de como uma família deve cuidar dos avós;
- descrever como o idoso pode fazer as pazes com seu passado;
- explicar porque ter um propósito é importante quando você é idoso;
- descrever as mudanças físicas que os idosos precisam enfrentar;
- resumir como as pessoas devem se preparar financeiramente para a velhice.

OBJETIVO 1
Descrever como as
expectativas da família
devem mudar à medida que
as crianças crescem.

QUANDO NOSSOS FILHOS SE TORNAM ADULTOS

Alguns comparam ser pai ou mãe como soltar uma pipa. Começa tentando tirar a pipa do chão, e algumas vezes se perguntam se a pipa, como seu filho, vai conseguir alçar voo. Corre tão rápido quanto pode tentando colocar a pipa no ar. Algumas vezes ela se espatifa no chão. De forma que para ajudá-la a voar amarra um rabo mais comprido e tenta novamente. De repente ela pega um pouco de vento e quase fica presa numa árvore. Seu coração bate forte à medida que vê o perigo. Você continua, levando a pipa à segurança. Então, num momento de felicidade, a pipa se firma no céu. Começa a pedir mais linha, querendo ir mais alto. Você solta mais linha, dando à pipa mais liberdade. Afrouxa seu controle pouco a pouco. Quando menos espera a linha acaba. Você se coloca na ponta dos pés segurando os últimos centímetros de linha entre o polegar e o indicador. Então deixa a pipa ir, permitindo que ela plane no céu azul de Deus. Da mesma forma os pais precisam liberar seus filhos para se tornarem adultos.

A natureza nos fornece muitas ilustrações acerca de pais. Por exemplo, a águia, macho e fêmea, fazem a corte em março ou abril. Depois disso, ambos ajudam a construir o ninho. Quando o ninho fica pronto, ele tem um metro de largura e um metro de profundidade. A fêmea bota entre 1 a 3 ovos. Ambos macho e fêmea se alternam sentando sobre os ovos para mantê-los quentes. Os ovos chocam depois de 35 dias, e logo chegam os pequenos filhotes.

As águias pai e mãe trabalham juntas para criar sua ninhada. No primeiro dia os filhotes dormem. No segundo dia os filhotes podem comer pedaços de carne dados por seus pais. Pelo primeiro mês ou dois, os filhotes de águia são alimentados por seus pais. No segundo mês os pais voltam para o ninho somente para alimentar sua ninhada. Quando os filhotes de águia estão com 10 semanas de idade, eles podem deixar o ninho, mas não podem ir muito longe. Desta maneira seus pais podem ajudar a alimentá-los e ensiná-los a voar. Depois do verão o filhote fica sozinho, deixado sob seus próprios cuidados. Levará quatro anos para que a jovem águia tenha penas brancas em sua cabeça e belas penas no seu rabo. A águia vive cerca de 30 anos.

Quando as crianças se tornam adultas, a vida dos pais se torna excitante e assustadora. Todos os pais enfrentam este período na vida. As crianças saudáveis se tornam adultos saudáveis. Elas cometerão erros. Mas o ensinamento e o exemplo de seus pais os guiarão. Vamos olhar algumas questões finais a serem consideradas pelos pais, quando seus filhos se tornam adultos.

As expectativas devem mudar, quando as crianças se tornam adultas

Cada cultura espera um tipo de comportamento de filhos adultos. Muito depende do ponto de vista das famílias. Há culturas que os pais esperam que seus filhos adultos permaneçam sob a autoridade dos pais. Outras culturas esperam que o adulto tenha sua própria casa, e se torne independente em todas as áreas. Mas todas essas culturas reconhecem que não se deve tratar os jovens como se fossem crianças, e que esses filhos devem assumir mais responsabilidades. Portanto, quando os filhos se tornam adultos, ambos pais e filhos pensam diferentemente uns dos outros.

1. Os pais esperam que os filhos ou filhas maduros:
 - cuidem de si mesmos, administrem as finanças e sejam bons cidadãos;
 - desenvolvam amizades;
 - encontrem o propósito e significado espiritual na vida.
2. Os filhos maduros esperam que seus pais:
 - permitam que seu filho ou filha tome suas próprias decisões;
 - reconheçam que os filhos adultos são responsáveis por suas decisões;
 - mostrem alegria e confiança em seu filho ou filha;
 - reduzam ou parem com o apoio financeiro;
 - falem com seus filhos como falam com os outros adultos.

Os crentes cuidam da vida espiritual de seus filhos. Seus filhos adultos continuarão a se desenvolver como crentes? Muitos jovens adultos questionam suas crenças e alguns se desviam da igreja.

1. Em sua cultura os adultos estão sob a autoridade de seus pais? Explique:



James Dobson diz que filhos jovens, não devem ser pressionados espiritualmente. Os pais podem ter algumas expectativas para eles – enquanto vivem com eles. Mas não pode exigir que eles creiam no que lhes ensinou. A porta para o mundo está plenamente aberta para os filhos adultos. Este pode ser o tempo mais amedrontador para os pais. A maioria dos pais quer manter o controle para impedir que seus filhos errem. Mas os jovens fazem melhores escolhas quando a rebelião não é o único caminho para a liberdade. Uma simples verdade é que o amor e a liberdade andam juntos, lado a lado. Assim os pais que amam seus filhos jovens devem tratá-los como adultos.

2. Em sua cultura, o que os pais esperam de filhos maduros?



3. Em sua cultura, o que os filhos maduros esperam de seus pais?



4. Os pais devem exigir que filhos maduros creiam no que lhes ensinou? Explique.



OBJETIVO 2
Explicar como o relacionamento
entre pais e filhos adultos
pode se aprofundar.

Os relacionamentos podem ser aprofundados, à medida que os filhos se tornam adultos

1. O relacionamento entre pais e filhos muda, mas pode crescer. Pais e filhos podem se descobrir uns aos outros de novas maneiras, uma vez que comecem a se relacionar como adultos.



Ana, uma jovem mulher, estava sentada com sua mãe, Maria. Elas falavam sobre as lembranças dos primeiros anos de vida de Ana. Ana lembrou-se de um incêndio na sua casa. A mãe tinha sido corajosa e salvara os filhos. Maria falou sobre seus pensamentos e medos. Ela temia que fosse perder a vida naquele incêndio. Ana ficou surpresa. Ela nunca pensou que sua mãe pudesse ter sentido medo daquele incêndio. Ela somente vira a sua coragem. Mas agora ela podia vê-la como uma pessoa, não somente como uma mãe.



Um certo jovem ao chegar em casa depois da faculdade. Começou a conversar com seu pai sobre tudo o que estava aprendendo. Ele ficou surpreso ao descobrir a profundidade do conhecimento e interesse de seu pai. O filho não podia imaginar que seu pai possuía conhecimentos que iam além das questões familiares.



5. Dê um exemplo de como o relacionamento pode ser aprofundado à medida que os filhos amadurecem.



6. Como um filho maduro honra a seus pais?

O relacionamento entre pais e filhos muda. Mas não importa quão mais velhos os filhos se tornam, eles precisam honrar seus pais. Honrar significa respeitar, apreciar e valorizar. O mandamento de Deus para honrar os pais é válido por toda a vida.

Alguns pais abusam, negligenciam e tratam mal seus filhos. Deus não nos manda honrar os caminhos maus de nossos pais. Mas todos os pais merecem respeito, tal como palavras polidas, amor e bondade. Jesus nos manda amar a todas as pessoas, até mesmo os nossos inimigos (Mt 5.44). O relacionamento entre pais e filho muda, mas sempre requer honra.



7. Um pai foi cruel com sua esposa e filho. Mais tarde o filho maduro não respeitava o conselho ou o caráter de seu pai. Como este filho deve honrar seu pai?

2. **O relacionamento entre marido e mulher pode crescer quando os filhos se tornam adultos.** Por muitos anos, a mãe e o pai gastam a maior parte de seu tempo, energia e dinheiro com seus filhos. Mas quando os filhos se tornam adultos, os pais muitas vezes se perguntam, “O que faremos agora?” Para alguns pais, esta pergunta é como um gigante que se ergue sobre eles.

OBJETIVO 3
Resumir os desafios dos anos do “ninho vazio”.

É comum o casamento passar por pressões quando o casal fica sozinho em seu lar. Por décadas eles enfocaram sua atenção nos filhos. Muitas vezes, marido e mulher se esqueceram de fortalecer seu relacionamento um com o outro. Eles podem precisar se conhecerem novamente. Sem os filhos, os velhos problemas podem ressurgir. É difícil ignorar os problemas uma vez que não estão mais focados nos filhos.

8. Como a ausência das crianças no lar causa problemas para um marido e mulher?
-



Maridos e mulheres podem ter um novo começo quando o seu enfoque principal retorna neles mesmos. Sua amizade e amor podem crescer. No que se refere ao passado, eles podem se lembrar dos quilômetros que andaram e das montanhas que escalaram juntos. Há muitas lembranças a discutir. Em relação ao futuro, eles podem andar em novos caminhos juntos. O relacionamento do casamento mudará quando as crianças tornarem-se adultas. Alguns chamam a este tempo tempo do ninho vazio. Marido e mulher podem fazer deste tempo, um bom tempo. E logo, no ninho que uma vez houve filhos, haverá netos!

9. Como o relacionamento entre marido e mulher pode se aprofundar durante os anos do “ninho vazio”?
-



QUANDO NOS TORNAMOS AVÓS

OBJETIVO 4
Identificar três possíveis papéis dos avós.

Alguns dizem que os netos são uma recompensa pelo trabalho duro de criar seus próprios filhos. Os avós se deleitam em seus netos e os influenciam muito. Nesta lição, veremos a influência e papel dos avós *ao redor do mundo*.

Os avós têm um relacionamento especial com seus netos:

Vamos dar uma rápida olhada nos avós em diferentes partes do mundo.

- Nos Estados Unidos e na maior parte do mundo Ocidental, a nova geração de avós é mais jovem. Eles têm tempo e dinheiro para gastar com seus netos. Normalmente, um avô ou avó tem idade entre 50 e 85 anos. Por conta longevidade, muitos filhos conseguem conhecer seus bisavós.
- Em algumas culturas, como na Tailândia, uma mulher é chamada de “avó” quando qualquer parenta mais jovem tem um bebê. O papel de avó não está ligado ao nascimento de bebês por parte de seus filhos.

- O respeito pelas pessoas idosas dos chineses é bem conhecido. O dever mais importante de um filho é estar certo de que seus pais tenham alegria e conforto em idade avançada. As pessoas idosas são tratadas com honra e respeito.
- Na família tradicional japonesa, ter filhos é muito importante. Se um casal não possuir nenhum filho para continuar o nome da família e cuidar dos pais na idade avançada, eles adotarão um menino. Este filho é muitas vezes um filho de um irmão, e eles o criarão como sendo deles próprios. No Japão, como na Tailândia, quase todas as pessoas idosas se tornam avós.
- Nas Ilhas Fiji, contou um autor, “Não deixamos nossos pais. Vivemos na mesma casa ou próximos. Compartilhamos. O que é nosso é deles. E o que é deles é nosso.”

Em todas as culturas, os avós podem influenciar os netos de muitas formas. Eis aqui algumas influências positivas:

- As avós que fornecem cuidados físicos e emocionais para os bebês de colo e crianças que começam a andar formam um elo com eles;
- Os netos valorizam aquilo que os avós lhes dão – tal como amor, tempo, atenção, ensino, amizade, um exemplo piedoso e presentes;
- Os avós podem ser sensíveis. Podem ser bons ouvintes quando os netos, como jovens, têm dificuldade em falar com seus pais;
- Um relacionamento próximo entre avós e netos jovens fortalece a ambos;
- Netos e bisnetos adultos podem se beneficiar do apoio emocional dos avós e bisavós.



10. Os avós tem um papel especial em sua cultura?



11. Cite algumas maneiras positivas em que os avós podem influenciar seus netos:

Os avós podem desempenhar vários papéis

O papel que os avós desempenham depende da cultura, personalidade, localização e atitude da família. Há três tipos de relacionamento entre avós e netos:

1. **Os avós podem estar muito perto: Pais substitutos.** As avós muitas vezes desempenham este papel, especialmente quando a mãe trabalha fora do lar. A avó cria e toma conta da criança durante o dia. Este papel é também comum quando a mãe não é casada, ou se as crianças são órfãs. Esta avó tem quase a mesma autoridade que os pais da criança.

2. **Os avós podem estar perto: Papel tradicional.** Os avós, tanto maternos como paternos, ajudam os pais dando amor, tempo, atenção, sabedoria, e outros dons para seus netos. Seja os avós visitando o lar dos pais ou os pais levando as crianças para visitarem ou ficarem alguns dias com os avós. Em qualquer caso, os avós são cuidadosos de deixar que os pais sejam pais.
3. **Os avós podem estar longe: Pessoas distantes.** Neste papel, o avô ou avó tem pouco contato com os netos. Talvez este papel ocorra porque vivam longe. Eles podem ver os netos somente no Natal ou em outros dias especiais. Eles não fazem parte da vida diária dos netos.

12. Resuma os três papéis dos avós.



13. Qual destes papéis é mais comum em sua cultura?



14. Como a avó de Timóteo afetou a sua vida?



O avô ou avó pode deixar um efeito poderoso na vida espiritual dos netos. Paulo escreveu em 2Tm 1.5, “*Pela recordação que guardo de tua fé sem fingimento, a mesma que, primeiramente, habitou em tua avó Lóide e em tua mãe Eunice, e estou certo de que também, em ti.*” Lóide com sua firme fé em Deus, conduziu a mãe de Timóteo, Eunice, a ser uma crente. Da mesma forma, Timóteo aceitou a fé de sua mãe e avó. A fé em Deus é a maior herança que os avós podem deixar aos filhos e netos.

Os avós devem estar preocupados com a vida espiritual de seus netos. Podem orar por eles, falar com eles e ouvi-los. Muitos maridos e mulheres hoje em dia podem testificar do que aprenderam sobre Jesus, sentados no colo de um avô ou avó. As crianças se deleitam em ouvir o vovô ou vovó contar histórias da Bíblia – ou histórias de como Deus os ajudou no passado. Mesmo quando adultos, gostamos de ouvir nossos avós contar histórias sobre a bondade e a fidelidade de Deus.

15. A sua igreja encoraja os avós a desempenhar um papel espiritual? Explique.



OBJETIVO 5
Explicar cinco maneiras de
como uma família deve
cuidar dos avós.

Os avós precisam receber o cuidado de suas famílias

A Bíblia ordena aos crentes que amem e cuidem de seus pais e avós.

*“Não repreendas ao homem idoso; antes, exorta-o como a pai; [...] Honra as viúvas verdadeiramente viúvas. Mas, se alguma viúva tem filhos ou netos, que estes aprendam primeiro a exercer piedade para com a própria casa e a **recompensar** a seus progenitores; pois isto é aceitável diante de Deus” (1Tm 5.1,3-4).*

Os membros da família devem cuidar de seus pais e avós. Se os idosos estão sendo negligenciados, a igreja deve encontrar maneiras de os ajudar.



16. Quais são algumas maneiras em que os crentes devem cuidar dos avós?

Maneiras de cuidar de nossos pais e avós idosos:

- Respeite sua independência, mas esteja certo de que estão seguros e bem cuidados. Os pais mais velhos podem querer viver sozinhos mesmo que isto não seja seguro. Os filhos e os netos precisam ajudar a escolher o que é melhor para os idosos. Honre seus pais e avós enquanto estiverem vivos. Não peque, como os fariseus pecavam, negligenciando recompensar o amor e o cuidado que os idosos ofereceram (Mt 15.3-9);
Vigie quanto às mudanças em suas vidas – físicas, mentais, emocionais ou espirituais. Nossos corpos se enfraquecem quando ficamos velhos. Andar ou subir escadas pode ficar difícil. As infecções podem levar mais tempo para curar. O risco de cair se torna maior. Artrite, câncer e outros problemas físicos aumentam com a idade. A solidão pode ser uma provação para um pai/mãe ou avô/avó que perderam o cônjuge;
Nos seus anos finais, os avós podem se tornar mentalmente fracos. Muitos permanecem lúcidos até o fim. Outros perdem sua memória, ou ficam confusos sobre coisas simples. Há muitas causas para o esquecimento. A doença de Alzheimer pode ser um fator; entretanto, não é sempre esse o caso. Em alguns casos, as pessoas deixam este mundo de maneira semelhante à que entraram nele. Um avô pode se tornar como um bebê, dependendo completamente de alguém para amor e cuidado. Bem aventurados são aqueles que cuidam de seus pais e avós;
- Esteja certo de que não haja nenhuma amargura entre você e eles. Deus manda que os crentes se perdoem. É comum que os familiares tenham rancor um contra o outro. A idade avançada é um tempo maravilhoso de fazer as pazes com Deus e com outros;
- Compartilhe as responsabilidades com os outros. Na família, todos filhos e netos devem estar cientes das necessidades dos pais e dos avós. Em algumas

sociedades, irmãos e irmãs podem viver centenas de quilômetros da família. É comum somente um dos filhos viver perto dos pais idosos. Mas é importante contactar os irmãos sobre as necessidades. Às vezes, os outros filhos podem se recusar a ajudar aquele que está cuidando dos pais idosos. Neste caso, outros familiares, tais como netos, ou amigos podem ser capazes de ajudar. Algumas vezes, irmãos e irmãs contratam uma pessoa para ajudar a cuidar dos idosos. Um jornal publicou a seguinte carta de uma pessoa que estava cansada de carregar sozinha toda a responsabilidade dos pais idosos:

Esta carta é para todas as irmãs e irmãos que estão ocupados demais com suas próprias vidas para dar uma mão. Quatro anos atrás minha vida mudou quando minha mãe adoeceu. Pus todos meus planos de lado. Pouco a pouco desisti de visitar meus amigos, sociabilizar, frequentar a escola à noite e passar tempo com meu marido. Agora preciso usar todo o meu tempo livre, para levar meus pais ao médico e atender às suas necessidades. Não estou reclamando – meus pais são pessoas maravilhosas e considero um privilégio cuidar deles. Mas estou perturbada porque meus irmãos e irmãs não fazem nada para me ajudar.



- Visite seus pais e avós tanto quanto possível. Ouvir os idosos, traz sabedoria para os mais jovens, e faz com que os idosos se sintam valorizados porque alguém os aprecia. Quando visitar um idoso, faça-lhe perguntas e ouça cuidadosamente. Aprenda tudo o que puder sobre a história da família e tempos espirituais nas suas vidas. Faça anotações ou use um gravador. Consiga toda a história da família que puder para passar para seus filhos. Também, peça aos avós que relatem curiosidades sobre você.
- Ore pelos pais e avós idosos. Eles têm necessidades, lutas, temores e solidão assim como você tem. Faça-os saber que está orando por eles. Ore com eles e leia a Bíblia para eles (ou com eles).

17. Por que cabe à família o cuidado com o idoso?

18. Estudo de caso: Como você aconselharia esta mulher para lidar com seu problema?

19. Quais são os dois benefícios de ouvir os avós?



QUANDO ENVELHECEMOS

Ptah-hotep – um filósofo egípcio de cerca de 2500 a.C. (500 anos antes que Abraão vivesse) – dizia que “a idade avançada é a pior coisa que pode afetar um

homem.” Por contraste um poeta moderno chamado Robert Browning escreveu: “Fique velho junto comigo! O melhor ainda está por vir.” Browning nos lembra que podemos olhar para a idade avançada com alegria. Os avós muitas vezes descobrem que os seus últimos anos juntos são os seus melhores anos. Têm mais tempo para si mesmos e para estar com os outros. Eles se comunicam melhor. Seu relacionamento sexual é satisfatório, porque aprenderam a agradar um ao outro. Eles desfrutam de uma maior habilidade para resolver problemas no seu casamento e na família. Eles aprenderam a compartilhar o poder e autoridade no seu lar. Quando a idade avançada chega, um marido está mais atento com os relacionamentos e aprendeu a tratar sua esposa com mais honra e respeito. As pesquisas mostraram que as pessoas mais idosas muitas vezes se sentem satisfeitas, contentes, felizes e realizadas. Entretanto – como em qualquer estágio da vida – há vários desafios que os idosos enfrentam. Consideremos três desses desafios.



20. Contraste duas atitudes sobre ficar velho.



21. Quais são algumas razões para que os últimos anos sejam os melhores anos?

OBJETIVO 6

Descrever como o idoso pode fazer as pazes com o seu passado.

O idoso precisa fazer as pazes com o passado

As pessoas idosas olham para o passado. Seja para lamentar ou se alegrar. Faz parte dos aspectos emocionais deles, refletir sobre o tempo que passou. Alguns creem que agiram bem. Eles aceitam suas falhas e louvam a Deus por Sua graça e presença ao longo de suas vidas. Mas outros estão na cova do desespero. Estão desapontados com sua vida e entendem que é muito tarde para começarem de novo. A maior parte das pessoas idosas tem alguma frustração. É raro não ter nenhuma lástima. Mas os crentes sábios fazem tudo o que podem para reconciliar seus erros do passado - reembolsar, reparar, apaziguar, consertar, e corrigir os velhos erros. Por exemplo, Zaqueu *reconciliou* seu passado quando devolveu o dinheiro àqueles de quem roubou (Lc 19.8). É melhor reconciliar o passado antes de ficarmos velhos. Mas a idade avançada dá às pessoas uma chance final de pagar todas as velhas dívidas de todos os tipos.

O evangelho traz esperança em qualquer idade. Sempre oferece paz, perdão e cura. Sempre nos ajuda a colocar uma “*veste de louvor, em vez de espírito angustiado*” (Is 61.3). Mas o evangelho também nos chama para nos reconciliarmos – agir corretamente e justamente com aqueles com quem erramos. A paz com relação aos erros passados pode vir quando pedimos desculpas àqueles que magoamos. A paz vem quando derrubamos as paredes da amargura e perdoamos aqueles que nos magoaram. A paz vem quando pagamos as dívidas e perdoamos aqueles que nos devem. Na velhice a falta de tempo pode nos guiar a lidar com estas coisas antes de ser tarde demais. Fazer as pazes com o passado traz paz ao presente.

22. Como uma pessoa pode “reconciliar-se com o passado”?

23. Como fazer as pazes com o passado afeta o presente?



Os idosos precisam procurar propósitos e interesses comuns com seus cônjuges

Muitos casais idosos constataam que seu casamento é como o seu lar – precisa de reparos. Talvez o casal tenha se afastado através dos anos. A velhice é um tempo para o casal reparar qualquer dano no seu relacionamento e tornarem-se amigos mais próximos. Discutimos isto no começo desta lição. Além de reparar as cercas rompidas do passado, o casal deve enfrentar o futuro juntos.

OBJETIVO 7
Explicar porque ter um propósito é importante quando você é idoso.

24. Quais são algumas das vantagens do casamento mais antigo?



Enfrentar o futuro inclui focalizar novamente – encontrar um novo propósito para suas vidas. Na velhice, um casal pode lutar com a falta de recursos financeiros e sua saúde. Estas lutas podem trazer desânimo para qualquer casamento. Mas uma visão de servir e ser uma bênção traz inspiração e energia para as pessoas. Lembre-se, Jesus disse que o segredo para se achar vida é perder sua vida para servir os outros (Mt 16.24-26). Isto é válido do ventre da mãe até o túmulo – para netos e avós. Somos mais felizes quando servimos os outros.

25. Como ter um propósito ajuda os idosos?



Quais são alguns propósitos que um casal idoso pode realizar?

- Alguns casais idosos aprenderam habilidades que eles podem ensinar para os outros – tais como a leitura, contar histórias, carpintaria, costura, habilidades financeiras ou tocar um instrumento musical;
- Alguns casais idosos podem compartilhar de um ministério para ajudar a igreja. Eles podem orar, pregar, acompanhar visitantes, cozinhar, visitar os enfermos, aconselhar ou ensinar. Alguns podem dar seu tempo livremente para ajudar a construir, administrar, guiar ou supervisionar.

Estas são apenas algumas das maneiras em que os idosos podem ser uma bênção para os outros.

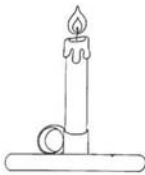


26. Quais propósitos os avós podem cumprir em sua cultura?



27. De que maneira os avós, em sua cultura, podem abençoar outros?

Compartilhar um propósito abençoará um casal mentalmente e socialmente. É verdade que pessoas idosas andam, enquanto que os mais jovens correm. Como diz o provérbio, “Aquele que uma vez pulou o riacho agora tem que entrar na água para atravessar.” As pessoas idosas levam mais tempo para responder, mas elas têm mais para dizer. Elas pensam mais lentamente, mas pensam mais profundamente. Seus pensamentos são facilmente distraídos, mas elas trazem a sabedoria de muitos caminhos diferentes. São alheios às novas idéias, mas sabem o valor das idéias antigas. Têm dificuldade em aprender novas habilidades, mas têm habilidades antigas de que as pessoas ainda precisam hoje em dia. Têm dificuldade com a memória de curto prazo, e se esquecem das coisas no passado recente. Mas se lembram das coisas de muito tempo atrás – coisas que os mais novos nunca aprenderam.



Muitas pessoas idosas continuam a nos inspirar e maravilhar. Policarpo, o discípulo do apóstolo João, aprendeu Grego depois dos 80 anos de idade. Da mesma forma, o pastor, Tom Wilson, começou seu ministério nos dias dos avivamentos de tendas. Já em sua adolescência pregava e tocava acordeão. Hoje, mais de 50 anos depois, ele está na casa dos seus sessenta e tantos anos. Ele nunca parou de aprender, toca teclado eletrônico e usa o computador e a internet. Espiritualmente ele nos lembra Caleb, que conquistou sua mais alta montanha aos 80 anos. Vovô Wilson, trabalhando com seu filho Scott e outros, está implantando dez novas igrejas e dez novas escolas na grande cidade de Dallas, Texas. Cada uma destas escolas em sua *Escola da Vida* incluirá três divisões: escola elementar, intermediária e segundo grau. Eles já estabeleceram cinco divisões – incluindo duas escolas elementares, duas escolas intermediárias e uma de segundo grau. Já passa de 2000 alunos! Vovô Wilson pode estar andando mais devagar do que costumava, mas é difícil um jovem andar no seu passo! Ele não é um homem que ficou enfadado com a aposentadoria. Ele pode lhe contar sobre “os bons velhos dias”, mas ele diz que estamos vivendo os “melhores novos dias”.



28. Resuma a história de Vovô Tom Wilson.

Avô, Deus gastou toda a sua vida preparando-o para seus últimos dias. Você escalou altas montanhas, cruzou rios, e andou através de vales profundos. Você aprendeu a andar suavemente com o Espírito Santo. E embora a sua força física seja

menor, sua força espiritual é maior. Tudo o que está dentro de você pode testificar que a batalha não é para os ligeiros nem para os fortes, pois a batalha pertence ao Senhor (1Sm 17.47). A igreja precisa muito de sua sabedoria, paciência, presença e direção. Faça de seus últimos anos seus melhores anos. Encontre seu propósito na igreja local e viva seus dias finais como uma oferta para Deus. Seja como Simeão ou Ana, cujas orações e profecias ainda abençoam as pessoas hoje em dia. Seja como Daniel cuja fé fechou as bocas dos leões quando tinha mais de 70 anos, e cuja sabedoria aconselhou a reis nos seus anos finais.

29. Dê um exemplo de um avô ou avó que inspira você.



Os idosos precisam se preparar para a velhice e a morte

OBJETIVO 8
Descrever as mudanças físicas que os idosos precisam enfrentar.

É importante ter propósito no presente. Ainda assim, uma pessoa idosa precisa reconhecer que seus anos remanescentes são curtos. Alguns negam que vão morrer. Isto os deixa, como também as suas famílias, despreparados para os últimos momentos da vida. Há muitos tipos de preparo para a morte – espiritual, emocional, mental, financeiro e legal. Sua família evitará discussões e ansiedade à medida que você planeja seus últimos dias – e comunica seus planos a membros específicos da família.

1. **Prepare-se para mudanças físicas.** À medida que as pessoas envelhecem o corpo enfraquece. Isto difere de pessoa a pessoa – dependendo de coisas tais como dieta, exercício, estresse, e suas características do corpo. Algumas pessoas permanecem fortes enquanto envelhecem. Segue abaixo uma lista de algumas mudanças físicas que os idosos devem se preparar para enfrentar:
 - **Mudança na aparência física.** Cabelos finos e acinzentados, perda de dentes, diminuição na altura, rugas, manchas escuras nas mãos – estas mudanças começam muito antes dos 65 anos. A autoestima da pessoa é afetada se sua cultura aprecia a beleza física e juventude. Mas lembre-se desta verdade: *As rugas não doem!*
 - **Mudanças nos cinco sentidos: visão, audição, olfato, paladar e tato.** As pessoas idosas começam a perder parte de sua capacidade de ver e ouvir. Outros desafios associados com este estágio da vida são a degeneração dos sentidos do paladar e do olfato, o endurecimento das juntas, menos força e energia, perda de reflexo, circulação sanguínea deficiente – o que torna tão difícil permanecer quente – e menos capacidade para tolerar a dor. Leia em Eclesiastes 12 os comentários de Salomão.
 - **Mudanças sexuais.** A possibilidade de ter filhos diminui, mas a capacidade sexual pode continuar. É comum os casais idosos desfrutarem do sexo – de fato, muitos dizem que este tempo na vida traz mais satisfação sexual.
 - **Enfermidades e doenças.** “Somente uma pequena porcentagem dos idosos tornam-se inválidos. Porém, cerca de 75 por cento dos que têm

mais de 65 anos têm algum problema que os limitam.” Os problemas físicos comuns daqueles que têm mais de 65 anos são artrite, doença cardíaca, câncer, ansiedade e diabetes. Outros sofrem desarranjos de órgãos internos.

Estes desafios físicos podem causar ansiedade e desânimo. Ainda assim, muitos idosos que sofrem são exemplos maravilhosos de amor, paciência, bondade, fé, e da graça de Deus. Sua graça é suficiente para nós, e sua força é tornada perfeita em nossas fraquezas (2Co 12.9). Ele prometeu que nunca seremos tentados além de nossa capacidade de suportarmos (1Co 10.13). Seu nome é Fiel e Verdadeiro (Ap 19.11). Ele nunca nos deixará nem nos desampará (Hb 13.5).



30. Que tipos de mudança física muitas vezes vêm com o envelhecimento?



31. Que conforto as Escrituras traz quando ficamos velhos?

OBJETIVO 9
Resumir como as pessoas
devem se preparar finan-
ceiramente para a velhice.

2. **Prepare-se para a questão financeira.** Quando as pessoas mais velhas param de trabalhar, o dinheiro que elas recebiam diminui. Ainda assim, o custo de vida continua crescendo ano após ano. Assim os idosos podem ter dificuldade em pagar o aluguel, uma boa alimentação, roupas, remédios, médicos e o transporte. Se uma pessoa ou casal não planejou bem para a velhice, ou se têm despesas médicas extras, o seu desafio financeiro pode ser muito difícil. Portanto, as pessoas devem começar a planejar para a velhice muito antes de se tornarem idosos. Um fazendeiro deposita os grãos no celeiro planejando para os meses que virão – quando não há colheita. E José ensinou os egípcios a guardar parte do produto dos anos de vacas gordas para ajudar nos anos de escassez (Gn 41.33-36, 46-49). Da mesma forma, uma pessoa precisa economizar durante seus anos de trabalho, para ter suficiente durante os anos quando não lhe for possível trabalhar.



32. Em sua cultura, como as pessoas se preparam financeiramente para a velhice?

Planejar as finanças deve também incluir um testamento – um documento legal sobre como você planeja dividir a herança depois de sua morte. Também você deve ter feito uma decisão legal sobre quem irá cuidar de suas questões financeiras e legais *se ainda estiver vivo*, mas for incapaz de tomar decisões.

33. Por que é importante um testamento legal?



Finalmente, você e seu cônjuge devem conversar sobre a morte antes de chegar o tempo. Em algumas culturas, é bom planejar alguns detalhes de seu funeral. Os incrédulos têm medo da morte e o que pode acontecer depois da morte. Mas para o crente, enfrentar a morte deve ser um tempo pacífico pensando sobre a vida eterna com Cristo e com os outros.

34. Que planos um casal idoso deve fazer sobre a morte?



Conclusão

Obrigado por participar de estudo conosco. Esperamos que seja uma bênção para você e para outros.

Oração: “O Senhor te abençoe desde Sião [...] durante os dias da tua vida, veja os filhos de teus filhos. [...]” (Sl 128.5-6).

RESUMO DA LIÇÃO

Quando nossos filhos se tornam adultos

Objetivo 1: *Descrever como as expectativas da família devem mudar à medida que as crianças amadurecem.*

Os pais esperam que um filho adulto: cuide de si mesmo, administre as finanças, seja um bom cidadão, faça amigos, e encontre propósito e significado para a vida. Os filhos esperam que seus pais: reconheçam que filhos adultos são responsáveis pelas suas decisões, reduzam ou retirem o apoio financeiro e falem com eles como falam com os outros adultos.

Objetivo 2: *Explicar como o relacionamento entre pais e filhos adultos pode se aprofundar.*

Pais e filhos podem descobrir uns aos outros de novas maneiras – uma vez que comecem a se relacionar como adultos. O mandamento de Deus para honrar os pais é para toda a vida.

Objetivo 3: *Resumir os desafios dos anos do “ninho vazio”.*

Quando os filhos se tornam adultos, os pais podem querer saber, “Agora o que faremos?” Os pais podem ter um novo começo quando seu foco principal volta a ser um para o outro. No tocante ao passado, eles têm muitas memórias. No tocante ao futuro eles podem trilhar novos caminhos juntos.

Quando nos tornamos avós

Objetivo 4: *Identificar três possíveis papéis dos avós.*

Primeiro, os avós podem estar muito perto: pais substitutos. Segundo, os avós podem estar perto: papel tradicional, dando amor, direção, suporte, sabedoria e presentes. Terceiro: os avós podem estar longe: pessoas distantes.

Objetivo 5: *Explicar cinco maneiras de como uma família deve cuidar dos avós.*

Respeite sua independência. Esteja certo de que não há amargura entre você e eles. Compartilhe as responsabilidades com os outros familiares. Visite-os tanto quanto possível. Ore por eles.

Quando envelhecemos

Objetivo 6: *Descrever como o idoso pode fazer as pazes com seu passado.*

Eles podem reconciliar seus erros do passado - reembolsar, reparar, apaziguar, consertar, e corrigir os velhos erros, como fez Zaqueu.

Objetivo 7: *Explicar porque ter um propósito é importante quando você é idoso.*

Uma visão de servir e ser uma bênção traz inspiração e energia. Compartilhar um propósito abençoará um casal mentalmente e socialmente. E os avós têm muita fé e sabedoria para compartilhar.

Objetivo 8: *Descrever as mudanças físicas que os idosos precisam enfrentar.*

As mudanças físicas afetam a força, a aparência, os cinco sentidos, a capacidade sexual e a saúde.

Objetivo 9: *Resumir como as pessoas devem se preparar financeiramente para a velhice.*

É preciso economizar durante os anos de trabalho para ter o suficiente durante os anos quando o trabalho não é possível. Planejar as finanças deve incluir também um testamento – um documento legal sobre a herança deixada. Finalmente, os avós devem falar um com o outro sobre a morte antes que venha o tempo.

MULTIPLA ESCOLHA: Assinale somente uma alternativa por questão.

AUTOTESTE



1. Como os pais devem se relacionar com os filhos adultos
 - a) continuando a prover tudo para eles.
 - b) da mesma forma com que sempre se relacionaram.
 - c) protegendo-os dos erros que eles fazem.
 - d) permitindo que eles tomem suas próprias decisões.
2. Como os filhos maduros devem se relacionar com seus pais?
 - a) Honrando os que merecem honra.
 - b) Continuando a honrá-los.
 - c) Dependendo deles para suas necessidades.
 - d) Mantendo-os a uma distância segura.
3. Nos anos do ninho vazio um marido e mulher
 - a) podem escolher trilhar novos caminhos juntos.
 - b) devem continuar a cuidar de seus filhos em casa.
 - c) devem ignorar o passado e enfrentar o futuro.
 - d) não têm problemas, porque os filhos se foram.
4. Quando uma mãe trabalha fora de casa,
 - a) o avô ou a avó deve levar as crianças embora.
 - b) o avô ou a avó pode servir como um dos pais.
 - c) o avô ou a avó pode dividir responsabilidades.
 - d) o avô ou a avó tem a maior autoridade.
5. Como devem os pais se relacionar com os avós?
 - a) Entender que o tempo para independência se passou.
 - b) Lembrá-los das maneiras em que falharam.
 - c) Unir-se como filhos para cuidar de seus pais.
 - d) Esperar que as coisas continuem da mesma maneira.
6. Os pais idosos muitas vezes acham difícil
 - a) subir os degraus das escadas.
 - b) amar seus filhos.
 - c) contar velhas histórias.
 - d) estar com outros.
7. Um exemplo de alguém que *reconciliou-se* com seu passado é
 - a) Nicodemos.
 - b) Salomão.
 - c) Zaqueu.
 - d) Jesus.

- 8.** Uma chave para ser feliz na velhice é
- a) esperar que os outros sejam uma bênção para você.
 - b) encontrar maneiras de ser uma bênção para os outros.
 - c) medir as bênções passadas pelas presentes.
 - d) renovar seu desejo de receber bênções.
- 9.** O que geralmente é CORRETO sobre a velhice?
- a) A capacidade de desfrutar o sexo pode continuar.
 - b) A capacidade de se alegrar no Senhor diminui.
 - c) A capacidade de memória aumenta.
 - d) A saúde estabiliza.
- 10.** Podemos nos preparar financeiramente para a velhice, tomando o exemplo de
- a) Enoque.
 - b) Moisés.
 - c) Paulo.
 - d) José.